

Ausbildungsvorschrift

Erste Hilfe – Foliensatz



Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft e.V.

Neue Nummerierung der Folien

Durch die ständige Weiterentwicklung der Ausbildungsvorschriften als auch der dazugehörigen Foliensätze innerhalb der DLRG, wurde eine neue Nummerierung der Folien notwendig.

Bisher waren die einzelnen Folien nach Doppelstunden nummeriert worden. Seit dem Jahre 2000 als die Ausbildungsvorschriften der DLRG den Guidelines angepasst wurde, passten Foliennummer und Doppelstunde nicht mehr zueinander.

Es erschien uns deshalb von Vorteil, für die Ausbilder der DLRG, die Folien der Ausbildungsvorschriften nach Themen zuzuordnen. Anhand der unten stehenden Liste ist die neue Zuordnung der Folien erkennbar.

Foliennummer			
AV	Thema	Lfd.-Nr.	Thema
1	0	00	Information (allgemein)
1	1	00	Anatomie
1	2	00	Bewusstsein, Kopf
1	3	00	Herz-, Kreislauf
1	4	00	Atmung
1	5	00	Reanimation
1	6	00	Erkrankungen, Vergiftungen
1	7	00	Verletzungen, Frakturen
1	8	00	Rettung, Lagerung, Transport
1	9	00	Anhänge & Sonstiges

Auf der Umseitig aufgeführten Liste wurden die neue und die alte Foliennummerierung gegenüber gestellt. Damit soll erreicht werden, dass ein Arbeiten mit den Ausbildungsvorschriften vor Dezember 2010 gewährleistet werden kann. Jedoch muss eine Ergänzungslieferung für die jeweilige Ausbildungsvorschrift (z.B. AV 1) erworben werden, damit diese aktuell bleibt.

Wir bitten um Verständnis für die Neuerungen, und bemühen uns weiterhin, den Ausbilder der DLRG auf den neuesten Stand zu halten.

Medizinische Leitung
DLRG Bundesverband

AV 1 – Foliensatz Dezember 2010

Lfd.-Nr. Neu	Folienbezeichnung	Alt	
1	AV 1 – Folie 1000	Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft	AV 1 – Folie 000
2	AV 1 – Folie 1001	5 Minuten die entscheiden!	AV 1 – Folie 002
3	AV 1 – Folie 1002 A	Notfall	AV 1 – Folie 001 A
4	AV 1 – Folie 1002 B	Notfall	AV 1 – Folie 001 B
5	AV 1 – Folie 1003 A	Auffinden eines Notfallpatienten	AV 1 – Folie 003 A
6	AV 1 – Folie 1003 B	Auffinden eines Notfallpatienten	AV 1 – Folie 003 B
7	AV 1 – Folie 1003 C	Auffinden eines Notfallpatienten	AV 1 – Folie 003 C
8	AV 1 – Folie 1004 D	Auffinden eines Notfallpatienten	AV 1 – Folie 4 C
9	AV 1 – Folie 1004 A	Anforderungen an den Ersthelfer	AV 1 – Folie 101 A
10	AV 1 – Folie 1004 B	Anforderungen an den Ersthelfer	AV 1 – Folie 101 B
11	AV 1 – Folie 1004 C	Anforderungen an den Ersthelfer	AV 1 – Folie 101 C
12	AV 1 – Folie 1004 D	Anforderungen an den Ersthelfer	AV 1 – Folie 101 D
13	AV 1 – Folie 1005 A	Rettungskette	AV 1 – Folie 103 A
14	AV 1 – Folie 1005 B	Rettungskette	AV 1 – Folie 103 B
15	AV 1 – Folie 1006	Notruf	AV 1 – Folie 104
16	AV 1 – Folie 1007	Gefahrgut – Kennzeichnung	AV 1 – Folie 105
17	AV 1 – Folie 1008	Hinweise auf Notrufeinrichtungen	AV 1 – Folie 106
18	AV 1 – Folie 1009	Gasse für Rettungsfahrzeuge	AV 1 – Folie 803
19	AV 1 – Folie 1010	Absichern	AV 1 – Folie 804
20	AV 1 – Folie 1011	Einfühlen in die Notfallsituation	AV 1 – Folie 011
21	AV 1 – Folie 1101	Blutkreislauf	AV 1 – Folie 005
22	AV 1 – Folie 1102	Atmungsorgane	AV 1 – Folie 302
23	AV 1 – Folie 1201	Seitenlage	AV 1 – Folie 205
24	AV 1 – Folie 1202	Helmabnahme	AV 1 – Folie 202
25	AV 1 – Folie 1203	Helmverschlüsse	AV 1 – Folie 203
26	AV 1 – Folie 1301	Akute Erkrankung der Herzkranzgefäße	AV 1 – Folie 502
27	AV 1 – Folie 1401	Fremdkörper in der Luftröhre	AV 1 – Folie 305
28	AV 1 – Folie 1402	Schwellungen im Bereich der Atemwege	AV 1 – Folie 307
29	AV 1 – Folie 1403	Erste Hilfe bei Verschlucken	AV 1 – Folie 306
30	AV 1 – Folie 1404	Oberbauchkompression	AV 1 – Folie 308
31	AV 1 – Folie 1405	Asthma	AV 1 – Folie 504
32	AV 1 – Folie 1501	Herzkompression	AV 1 – Folie 402
33	AV 1 – Folie 1502	Körperhaltung bei der HLW	AV 1 – Folie 404
34	AV 1 – Folie 1503	Reizleitungssystem des Herzens	EHT-AED – Folie 0101
35	AV 1 – Folie 1504	Elektrokardiogramm des Herzens	EHT-AED – Folie 0105
36	AV 1 – Folie 1505	AED – Modelle	EHT-AED – Folie 0102
37	AV 1 – Folie 1506	Zeichen für AED-Geräte	EHT-AED – Folie 0103
38	AV 1 – Folie 1507	Anbringen der Klebeelektroden	EHT-AED – Folie 0104
39	AV 1 – Folie 1601	Vergiftungen	AV 1 – Folie 704
40	AV 1 – Folie 1701 A	Blutstillung	AV 1 – Folie 602 A
41	AV 1 – Folie 1701 B	Blutstillung	AV 1 – Folie 602 B
42	AV 1 – Folie 1701 C	Blutstillung	AV 1 – Folie 602 C
43	AV 1 – Folie 1702	Abdrückstelle am Oberarm	AV 1 – Folie 603
44	AV 1 – Folie 1703 A	Druckverband	AV 1 – Folie 604 A
45	AV 1 – Folie 1703 B	Druckverband	AV 1 – Folie 604 B
46	AV 1 – Folie 1704 A	Sicherstellen eines Amputats	AV 1 – Folie 605 A
47	AV 1 – Folie 1704 B	Sicherstellen eines Amputats	AV 1 – Folie 605 B
48	AV 1 – Folie 1704 C	Sicherstellen eines Amputats	AV 1 – Folie 605 C
49	AV 1 – Folie 1704 D	Sicherstellen eines Amputats	AV 1 – Folie 605 D
50	AV 1 – Folie 1705	Aufbau eines Verbandes	AV 1 – Folie 606
51	AV 1 – Folie 1706	Anwendungsbeispiele Wundschnellverband	AV 1 – Folie 607
52	AV 1 – Folie 1707	Fremdkörper in Wunde	AV 1 – Folie 702
53	AV 1 – Folie 1708	Augenspülung	AV 1 – Folie 703
54	AV 1 – Folie 1709	Knochenbrüche	AV 1 – Folie 802
55	AV 1 – Folie 1801	Lagerungsarten	AV 1 – Folie 009
56	AV 1 – Folie 1802	Warnung vor gefährlicher elektrischer Spannung	AV 1 – Folie 505
57	AV 1 – Folie 1901	Welche Transplantationen sind möglich?	AV 1 – Folie Anlage 1
58	AV 1 – Folie 1902 A	Ablauf einer Transplantation I	AV 1 – Folie Anlage 2 A
59	AV 1 – Folie 1902 B	Ablauf einer Transplantation II	AV 1 – Folie Anlage 2 B
60	AV 1 – Folie 1903	Der Organspendeausweis	AV 1 – Folie Neu



5 Minuten die entscheiden!



Notfall

Unfall

akute
Erkrankung

Vergiftung

Notfall

Lebenswichtige Funktionen sind gestört
oder ihre Störung ist zu erwarten

Notfall

Unfall

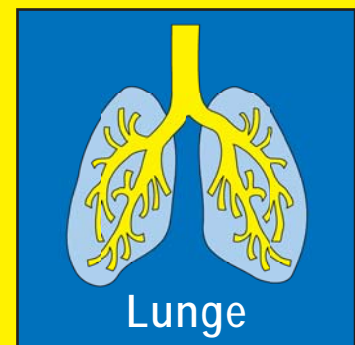
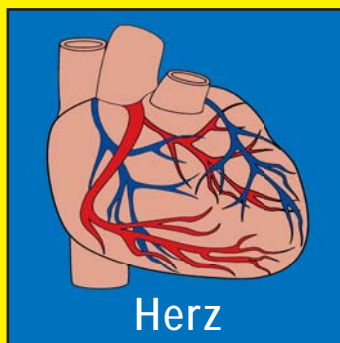
akute
Erkrankung

Vergiftung

Notfall

Lebenswichtige Funktionen sind gestört
oder ihre Störung ist zu erwarten

das heißt Gefahr der Unterversorgung
mit Sauerstoff



Auffinden eines Notfallpatienten

Feststellen des Bewusstseins

nicht ansprechbar

laut „Hilfe“ rufen

Atemkontrolle

normale
Atmung

Seitenlage

Notruf (veranlassen)

Maßnahmen nach
Notwendigkeit

Regelmäßige
Atemkontrolle

Auffinden eines Notfallpatienten

Feststellen des Bewusstseins

nicht ansprechbar

laut „Hilfe“ rufen

Atemkontrolle

normale
Atmung

Seitenlage

Notruf (veranlassen)

Maßnahmen nach
Notwendigkeit

Regelmäßige
Atemkontrolle

keine normale
Atmung

Notruf (veranlassen)
AED holen (lassen)

HLW

- 30 x HDM
- 2 x beatmen
- AED vorhanden?
Sofort weiter nach
Geräteanweisung

Auffinden eines Notfallpatienten

Feststellen des Bewusstseins

nicht ansprechbar

ansprechbar

laut „Hilfe“ rufen

Atemkontrolle

normale
Atmung

keine normale
Atmung

Seitenlage

Notruf (veranlassen)
AED holen (lassen)

Notruf (veranlassen)

Maßnahmen nach
Notwendigkeit

Regelmäßige
Atemkontrolle

HLW

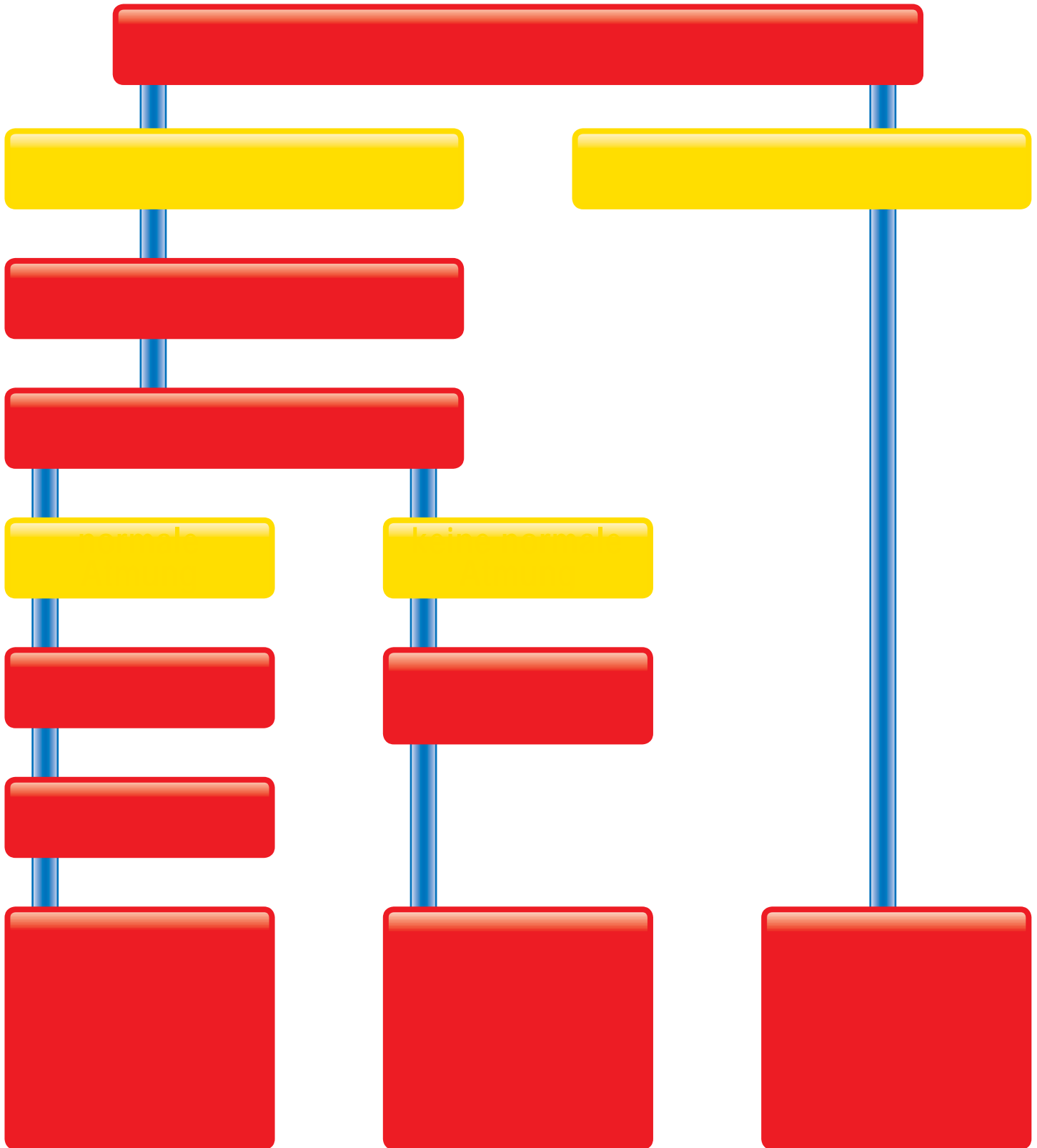
- 30 x HDM
- 2 x beatmen
- AED vorhanden?
Sofort weiter nach
Geräteanweisung

Maßnahmen nach
Notwendigkeit z.B.

- Blutstillung
- Schockbekämpfung

Notruf

Auffinden eines Notfallpatienten



Anforderungen an den Ersthelfer



Erkennen

Was ist geschehen?



Beurteilen

Welche Gefahr droht?



Handeln

unter Berücksichtigung der gegebenen Situation

- Ursachen beseitigen
- Gefahren begrenzen
- gestörte Funktionen ersetzen

Anforderungen an den Ersthelfer



Erkennen

Was ist geschehen?



Beurteilen

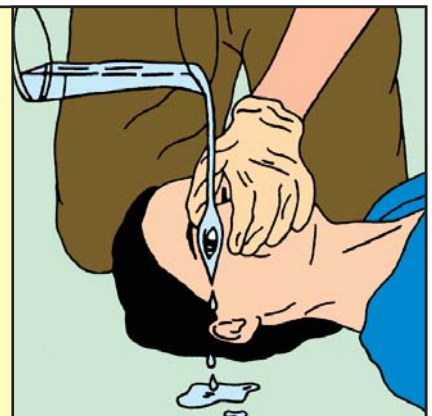
Welche Gefahr droht?



Handeln

unter Berücksichtigung der gegebenen Situation

- Ursachen beseitigen
- Gefahren begrenzen
- gestörte Funktionen ersetzen



Anforderungen an den Ersthelfer



Erkennen

Was ist geschehen?



Beurteilen

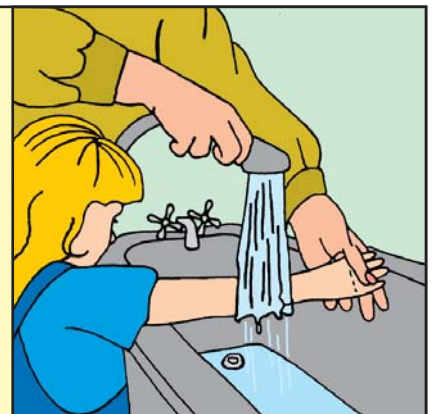
Welche Gefahr droht?



Handeln

unter Berücksichtigung der gegebenen Situation

- Ursachen beseitigen
- Gefahren begrenzen
- gestörte Funktionen ersetzen



Anforderungen an den Ersthelfer



Erkennen

Was ist geschehen?



Beurteilen

Welche Gefahr droht?



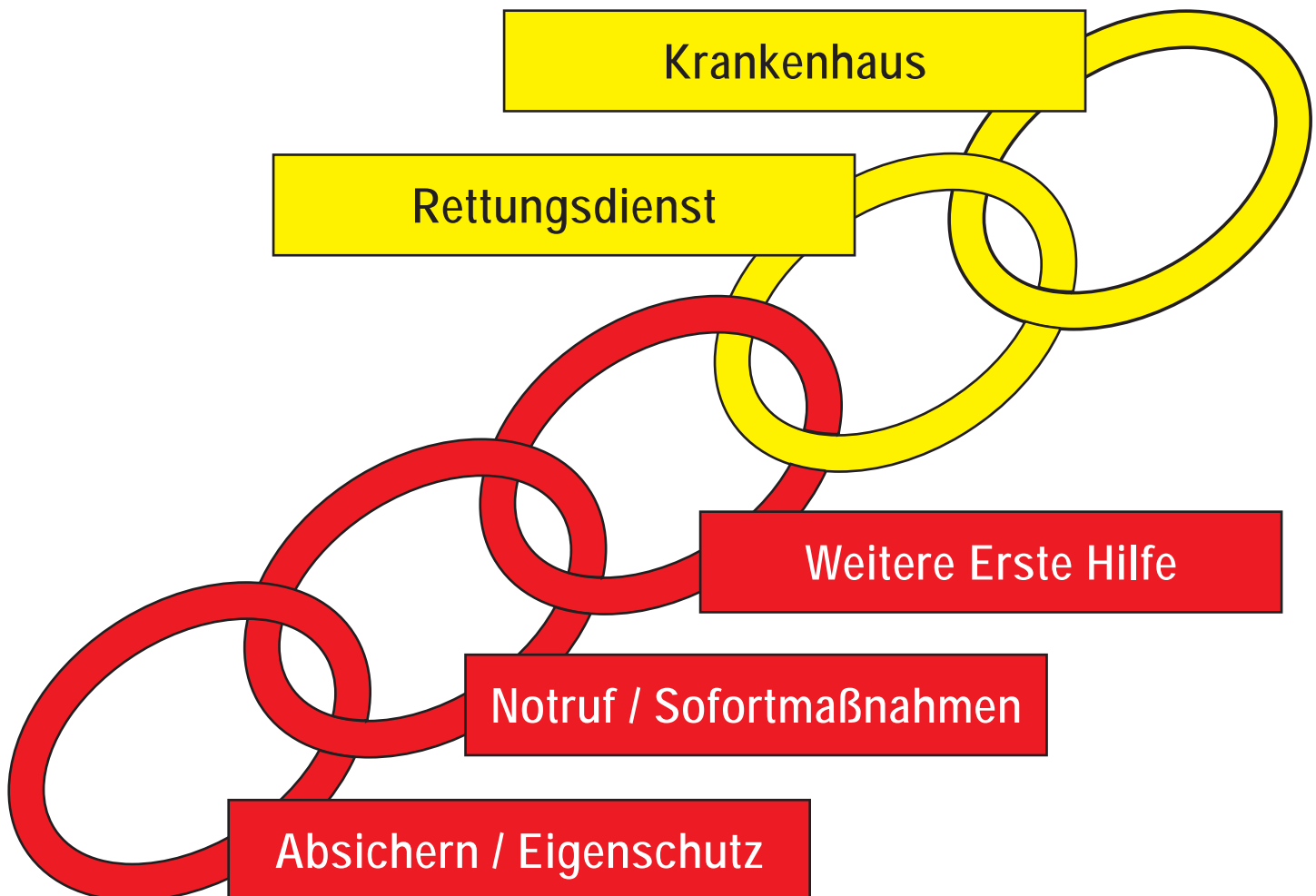
Handeln

unter Berücksichtigung der gegebenen Situation

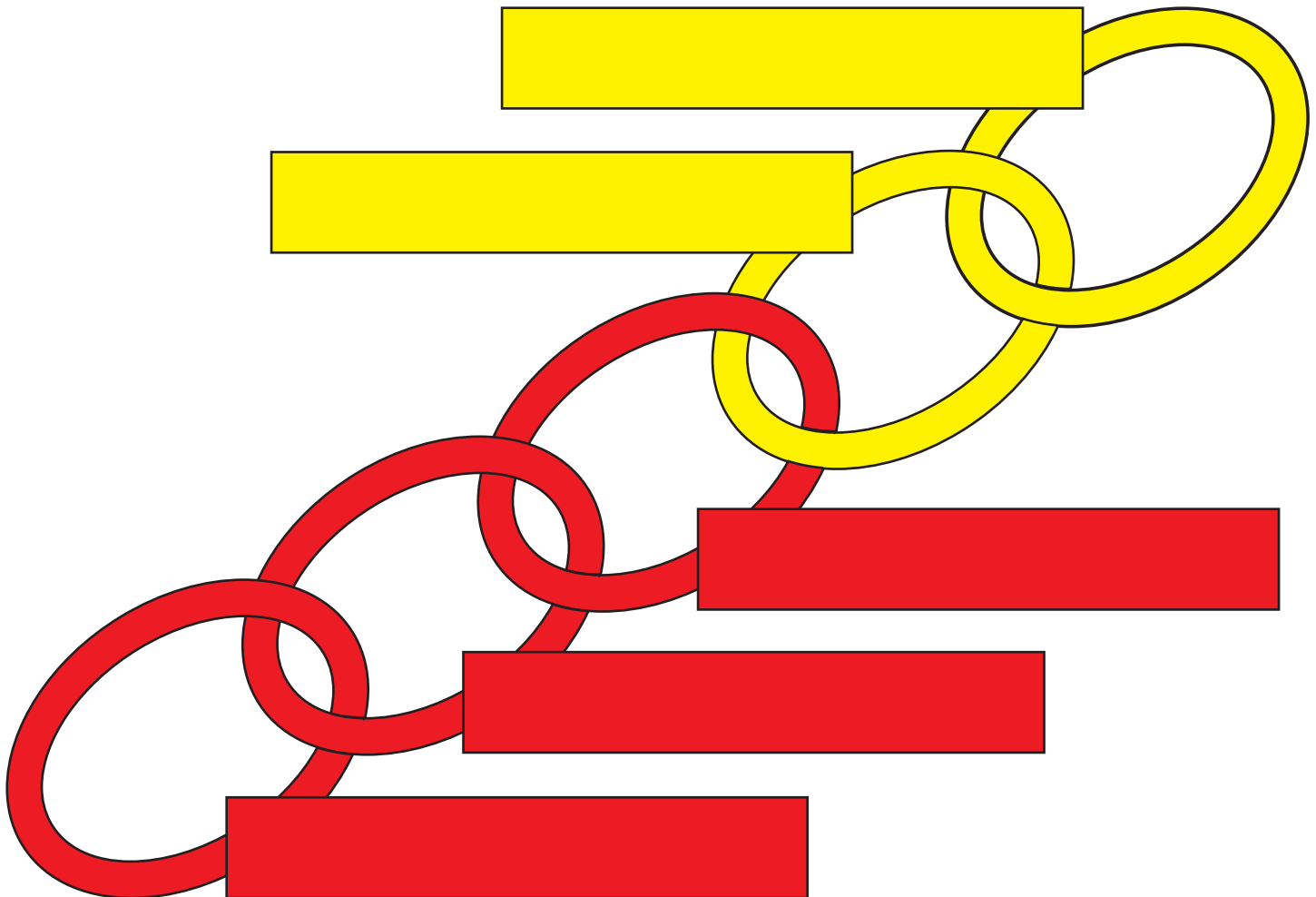
- Ursachen beseitigen
- Gefahren begrenzen
- gestörte Funktionen ersetzen



Rettungskette



Rettungskette



Notruf

So bald wie möglich!

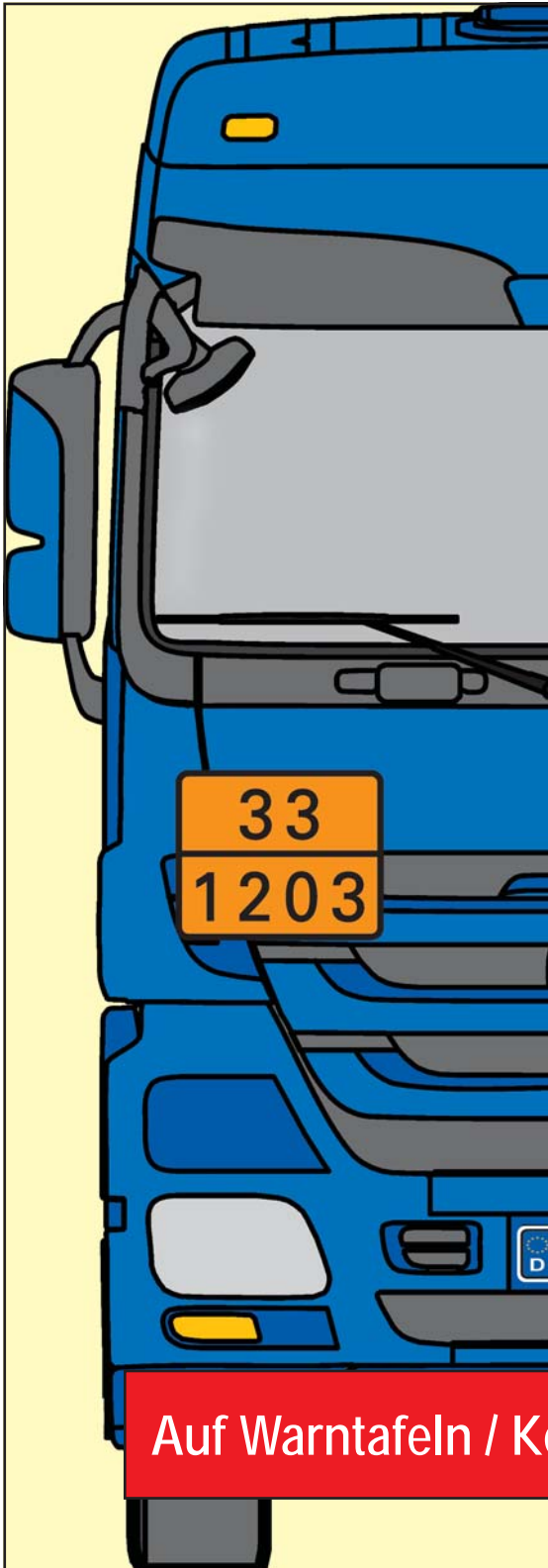
Polizei.....110
Feuerwehr.....112
Rettungsdienst.....112
Rettungsleitstelle Telefon-Nr.
.....



Wo geschah es?
Was geschah?
Wie viele Personen?
Welche Art der Verletzung / Erkrankung?

Warten auf Rückfragen!

Gefahrgut – Kennzeichnung



■ Warntafel ohne Kennzahlen

Allgemeiner Hinweis auf gefährliche Güter

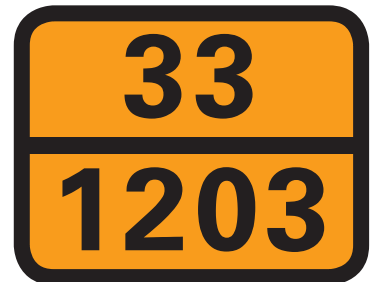


■ Warntafel mit Kennzahlen

Hinweise auf bestimmte gefährliche Güter

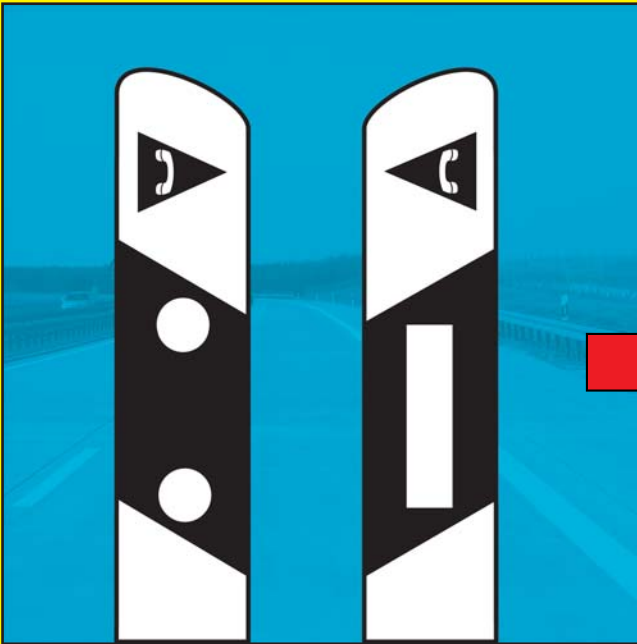
obere Zahl:
Kennzeichnung
der Gefahr

untere Zahl:
Kennzeichnung
des Stoffes

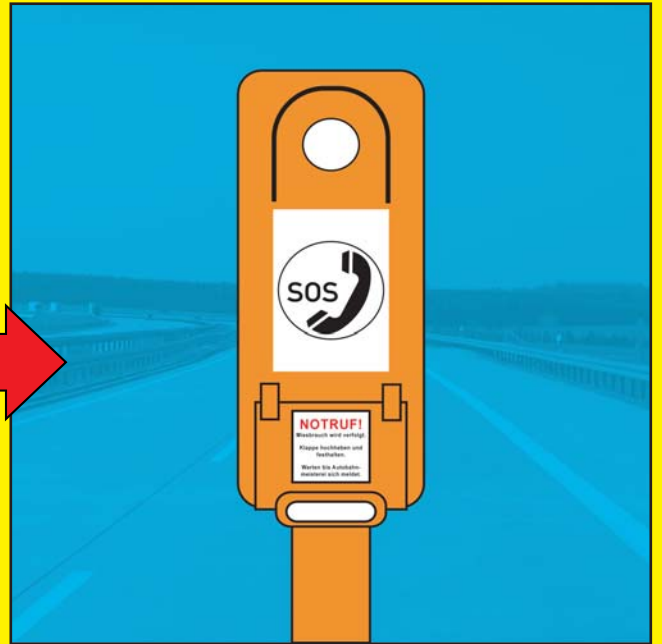


Auf Warntafeln / Kennzahlen beim Notruf hinweisen!

Hinweise auf Notrufeinrichtungen



Pfeile weisen auf die nächste Notrufstelle



Notrufmöglichkeiten an Autobahnen

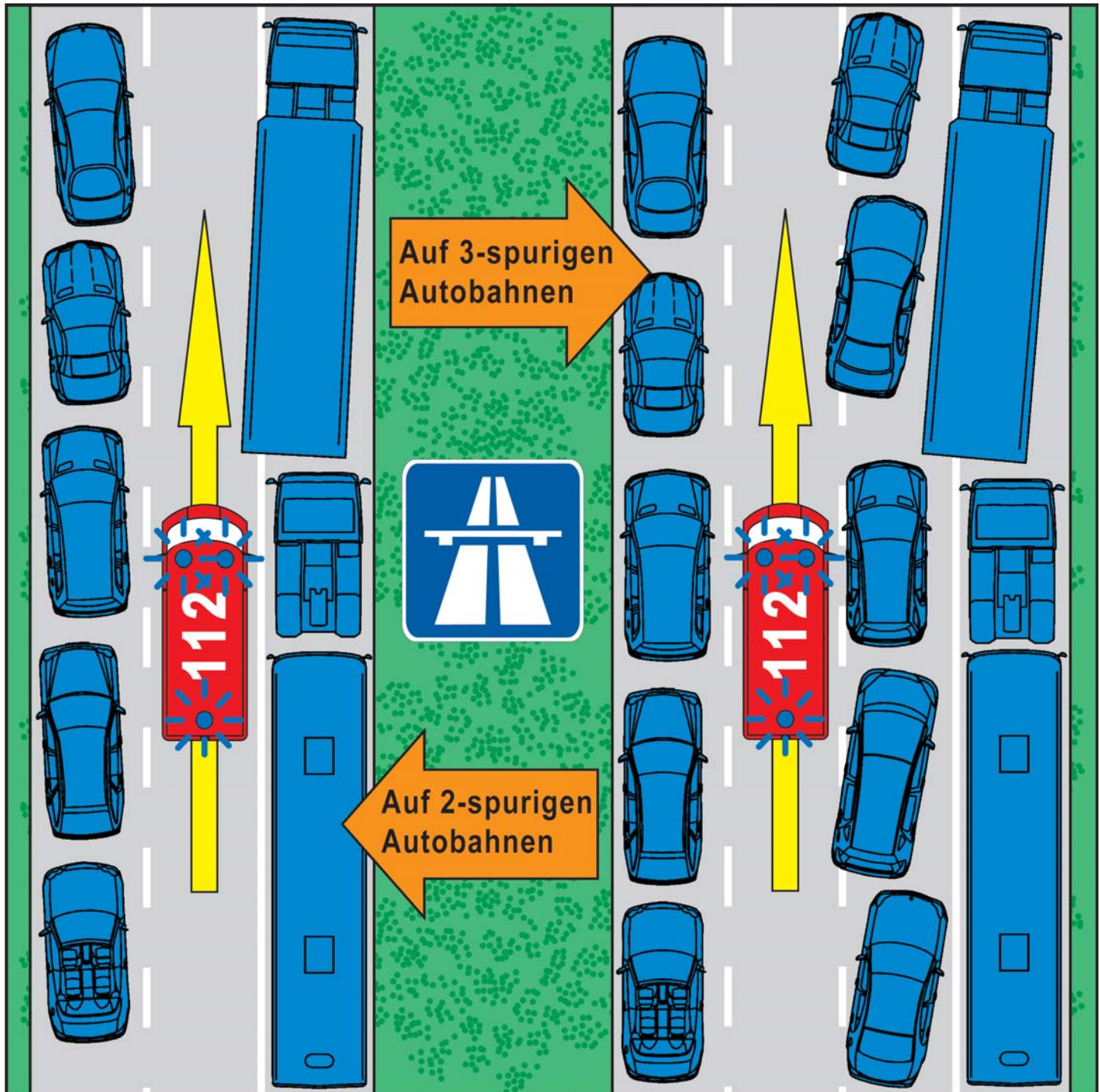


Schild zeigt die nächste Notrufstelle an



Notrufmöglichkeiten an Bundesstraßen

Gasse für Rettungsfahrzeuge



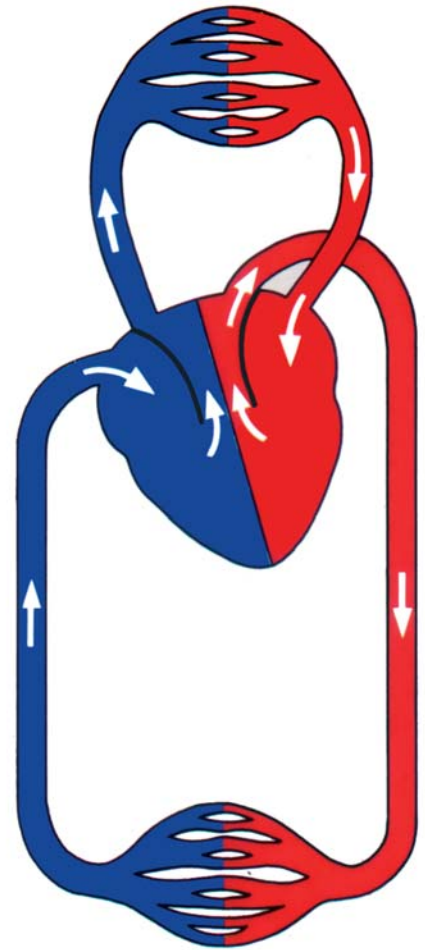
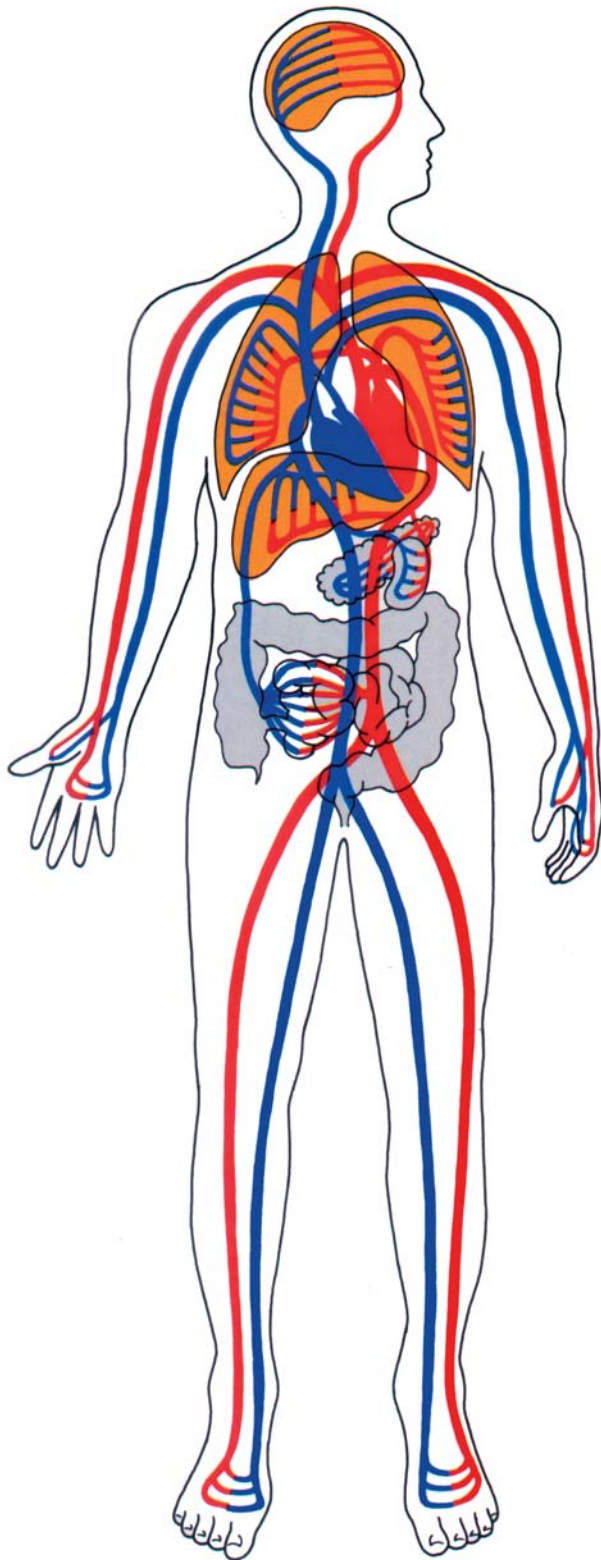
Absichern



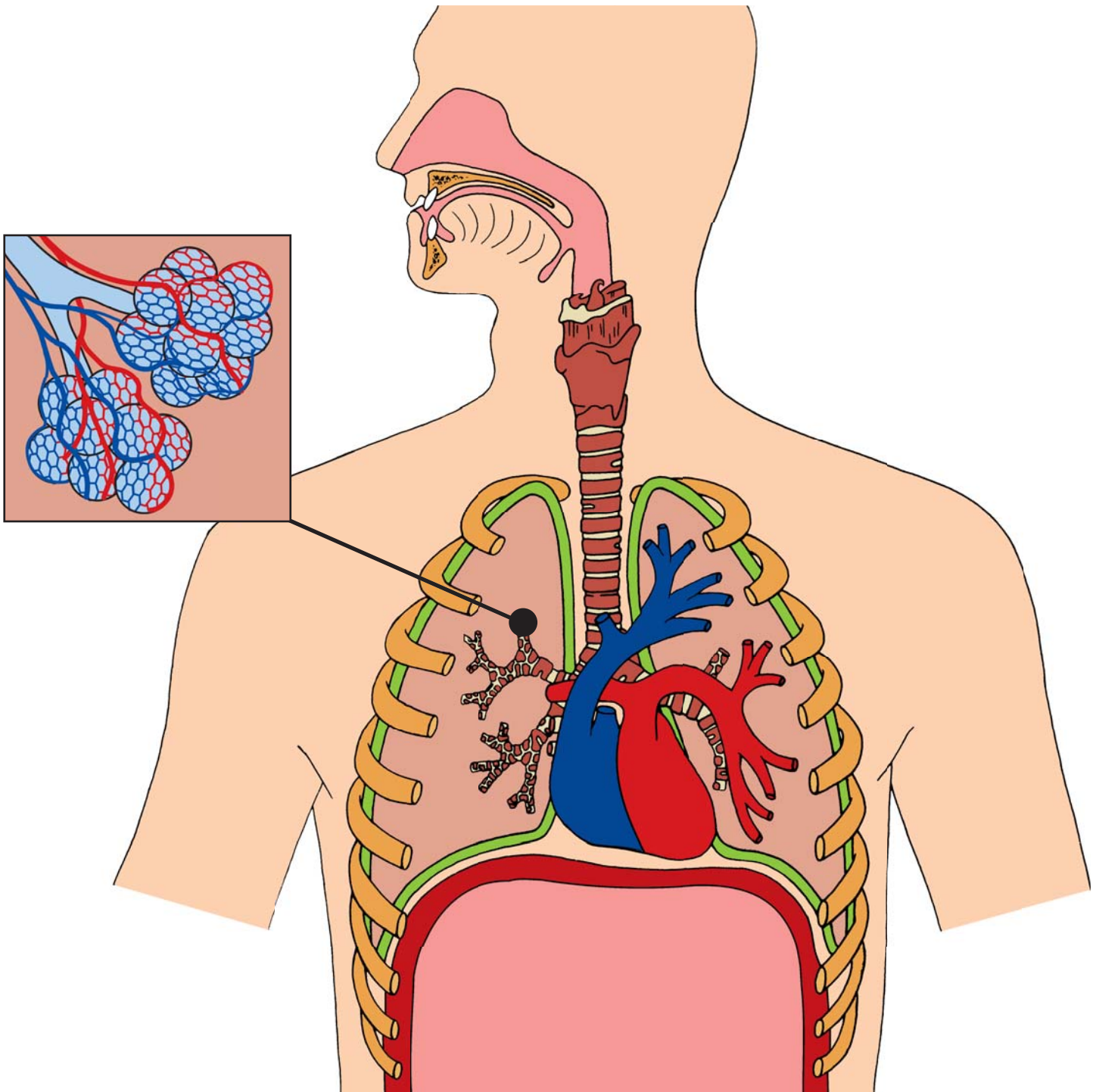
Einfühlen in die Notfallsituation



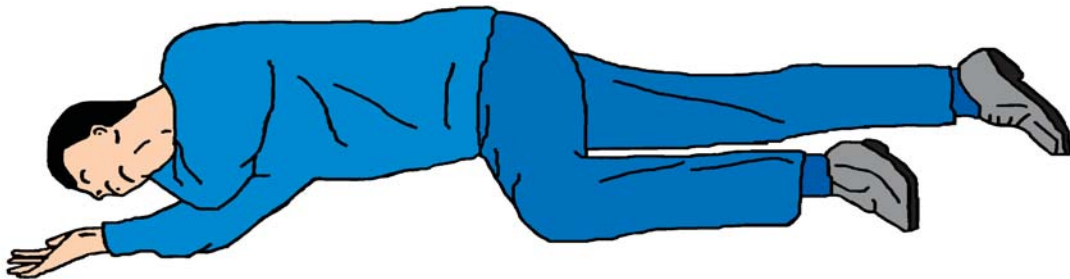
Blutkreislauf



Atmungsorgane



Seitenlage



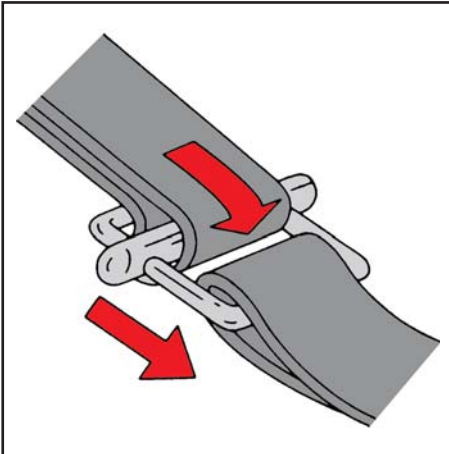
Helmabnahme



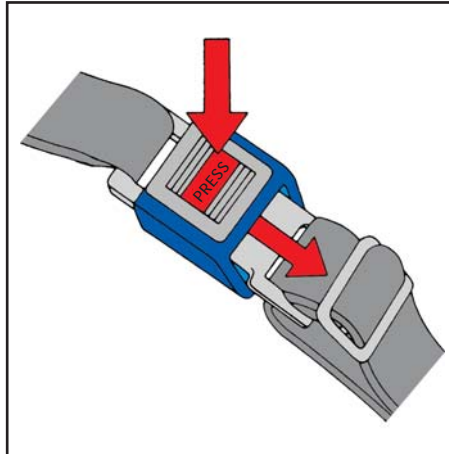
**Helm ab —
ja oder nein?**

Bei Bewusstlosen muss
der Helm abgenommen
werden!

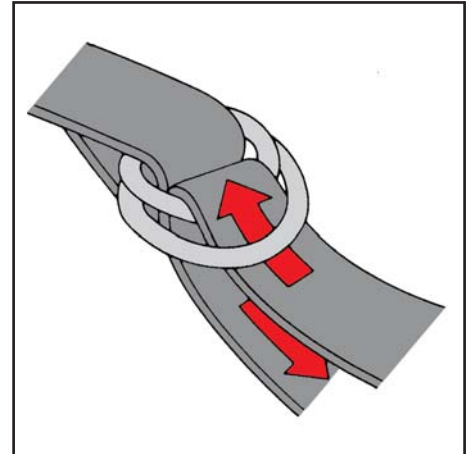
Helmverschlüsse



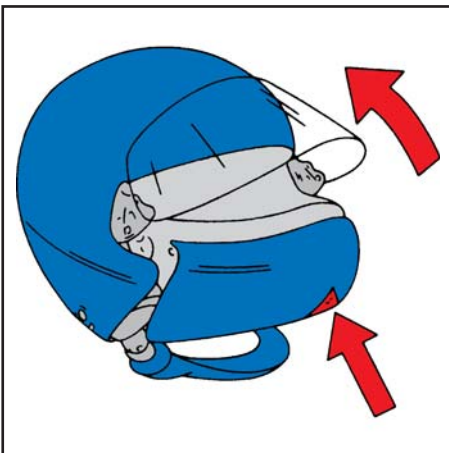
Walzenverschluss



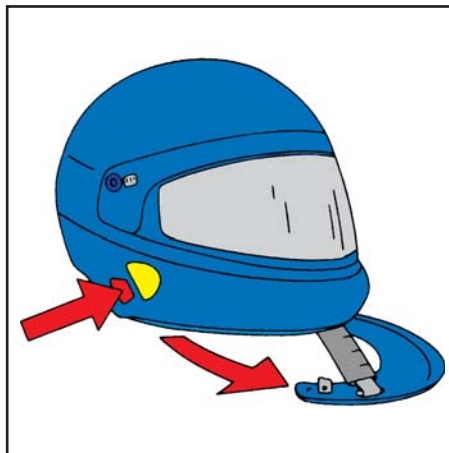
Drucktastenschloss



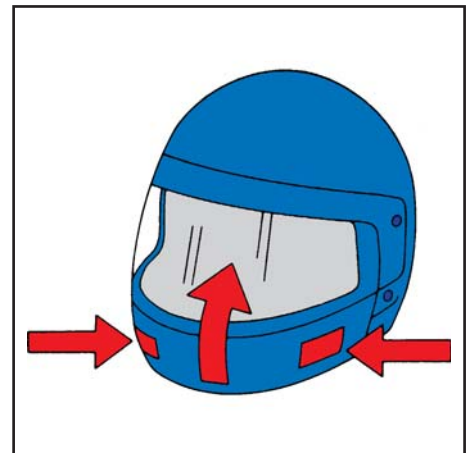
Doppelringverschluss



Kinnriemenverschluss

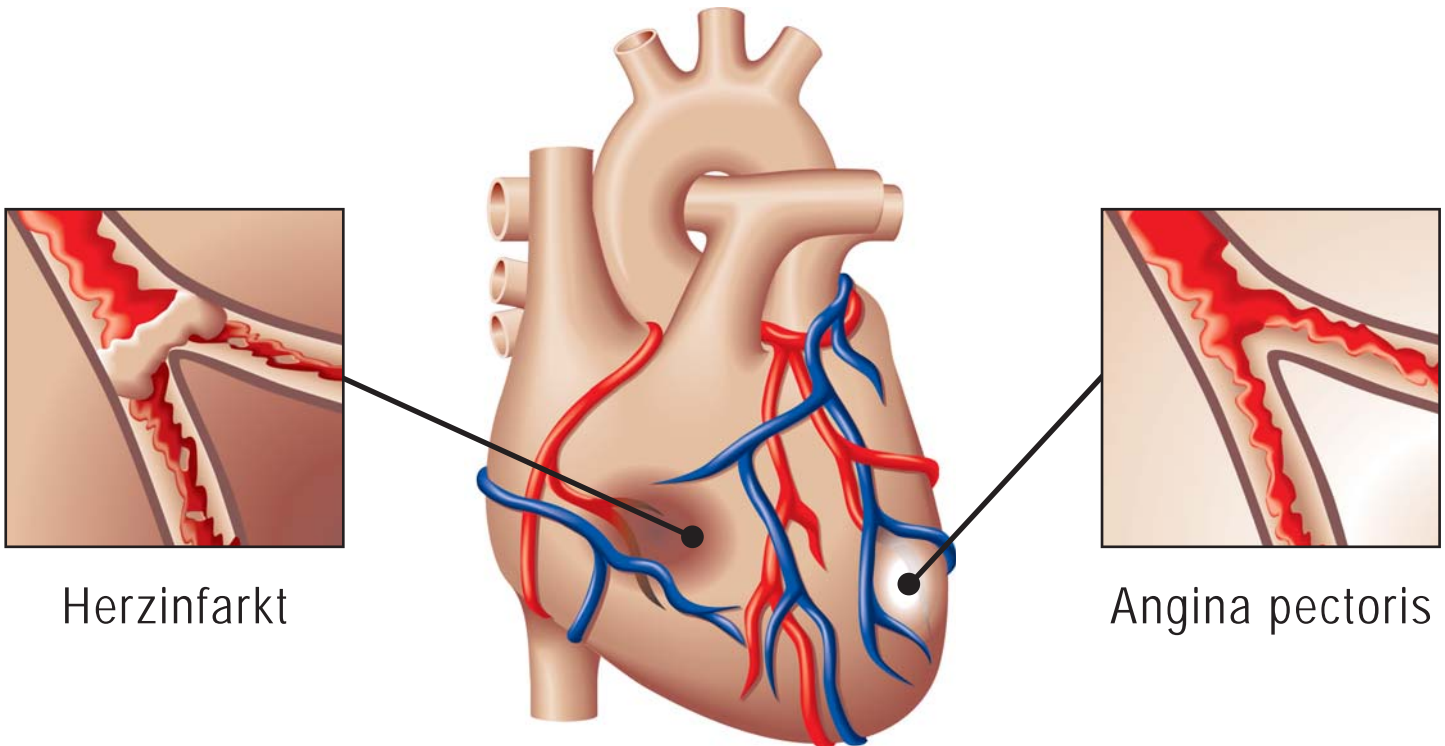


aufklappbares Kinnstück
mit Kinnriemen



aufklappbares Kinnstück

Akute Erkrankung der Herzkranzgefäße



Herzinfarkt

Angina pectoris



- krampfartige Schmerzen im Brustbereich
- Schmerzausstrahlung / Enge- und Druckgefühl
- Unruhe / Todesangst / Atemnot

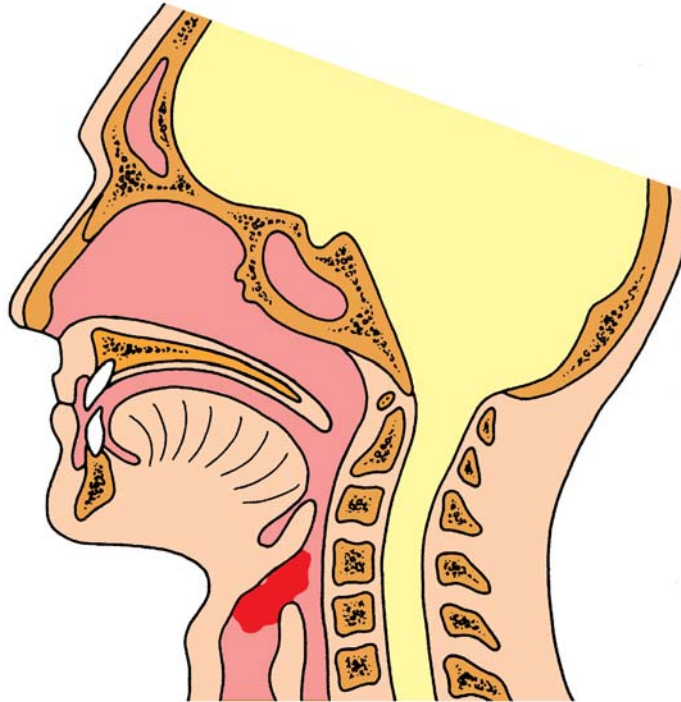


- Kreislaufstillstand



- Kontrolle der Vitalfunktionen / Beruhigen
- Lagerung mit erhöhtem Oberkörper
- Notruf (veranlassen)

Fremdkörper in der Luftröhre



- starker Hustenreiz
- pfeifendes Atemgeräusch / Atemnot
- Blauverfärbung der Haut
- Erstickungsangst

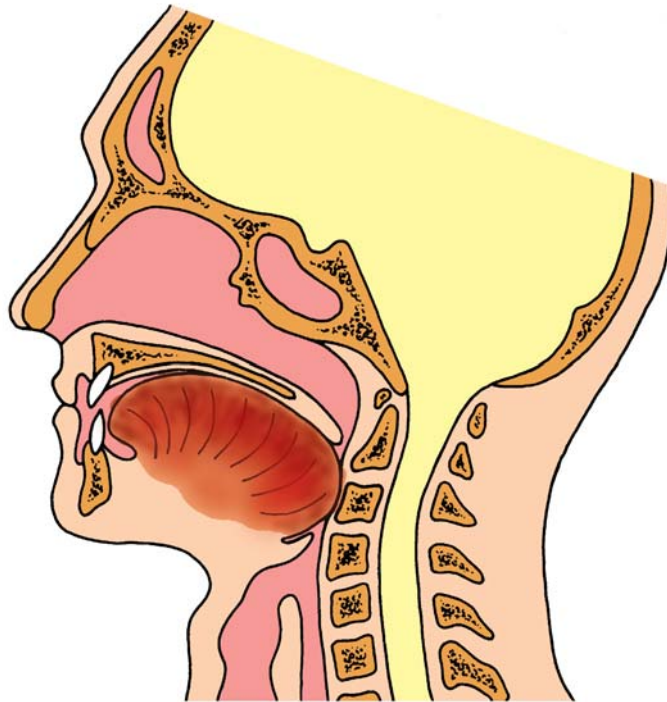


- Atemstillstand



- Fremdkörper entfernen
- Notruf (veranlassen)

Schwellungen im Bereich der Atemwege



- zunehmende Atemnot

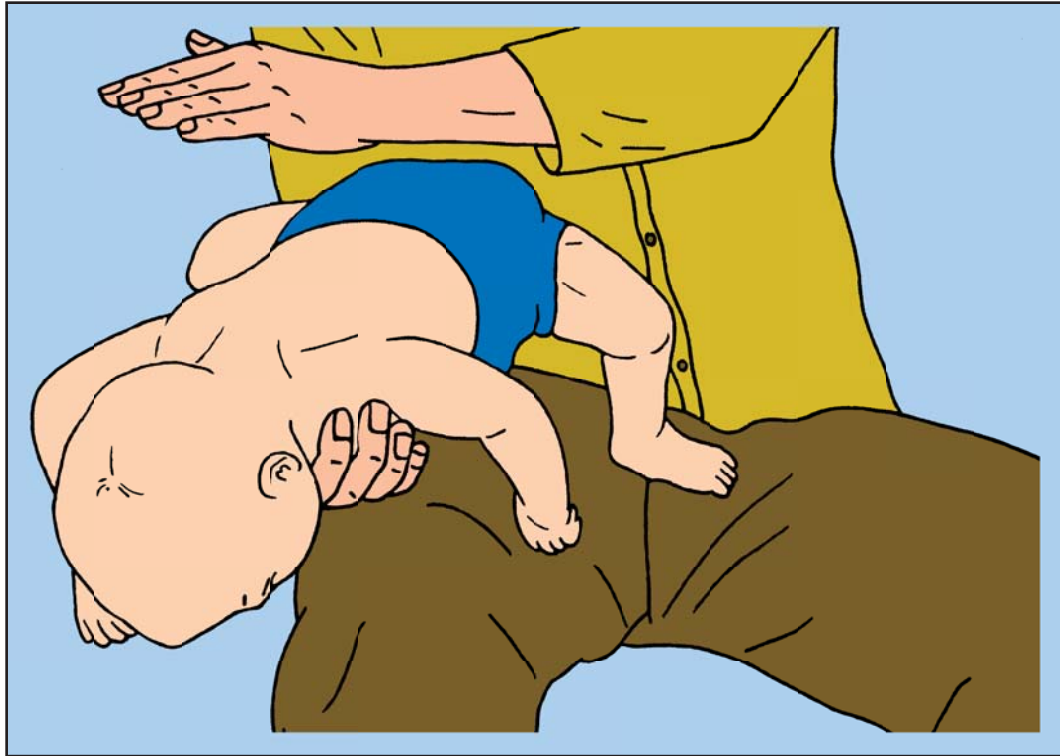


- Atemstillstand

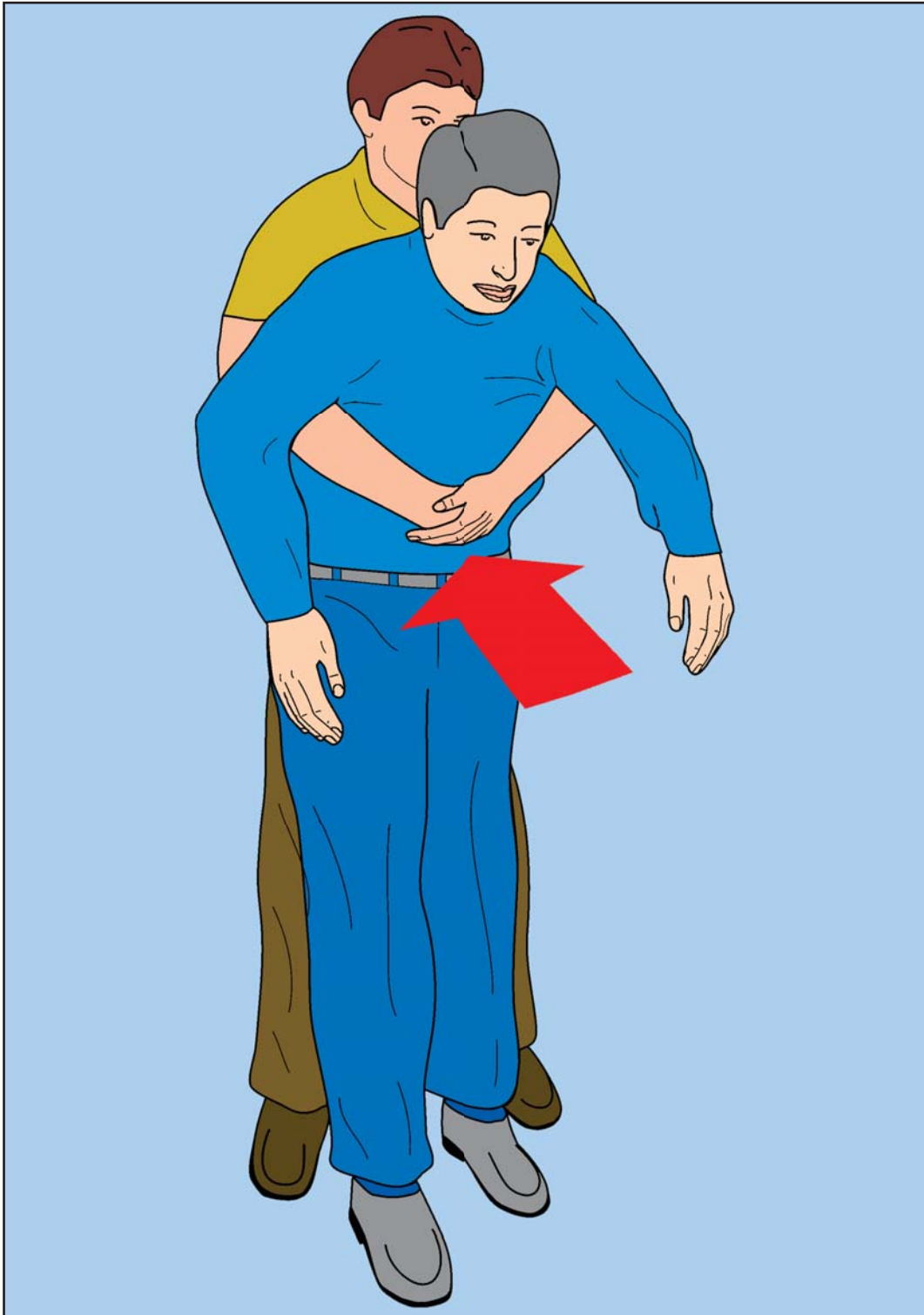


- Schwellungsbereich kühlen
- Notruf (veranlassen)

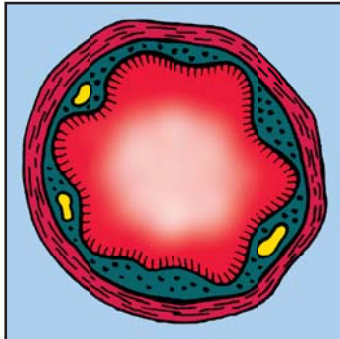
Erste Hilfe bei Verschlucken



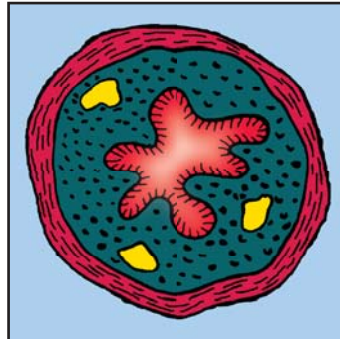
Oberbauchkompression



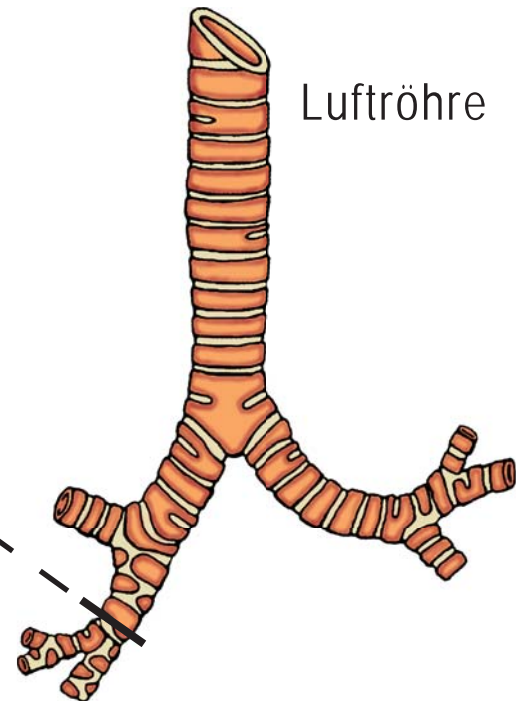
Asthma



normal



verengt



Luftröhre



- Vorfinden mit nach hinter aufgestützten Armen
- keuchendes Atemgeräusch / zunehmende Atemnot
- Blauverfärbung des Gesichts / Todesangst

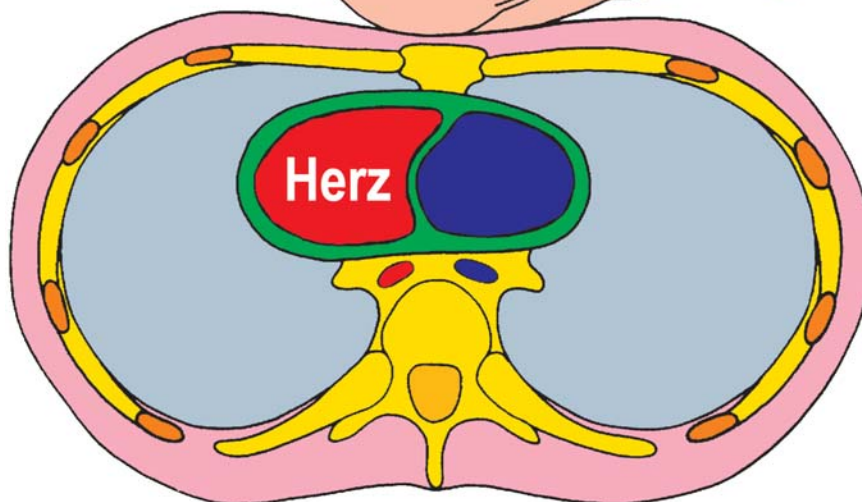
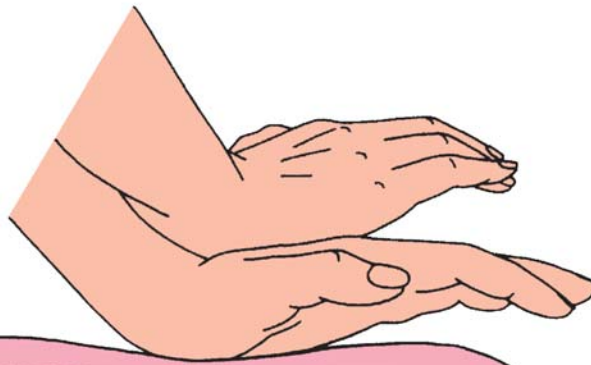
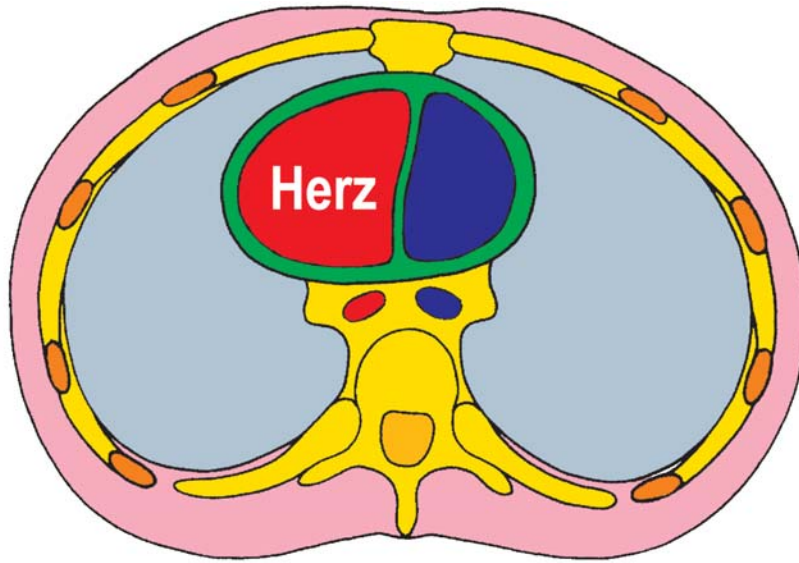


- Atemstillstand



- Betreuung / beengte Kleidung öffnen
- Lagerung mit erhöhtem Oberkörper
- Atemanweisung geben
- Notruf (veranlassen)

Herzkompression

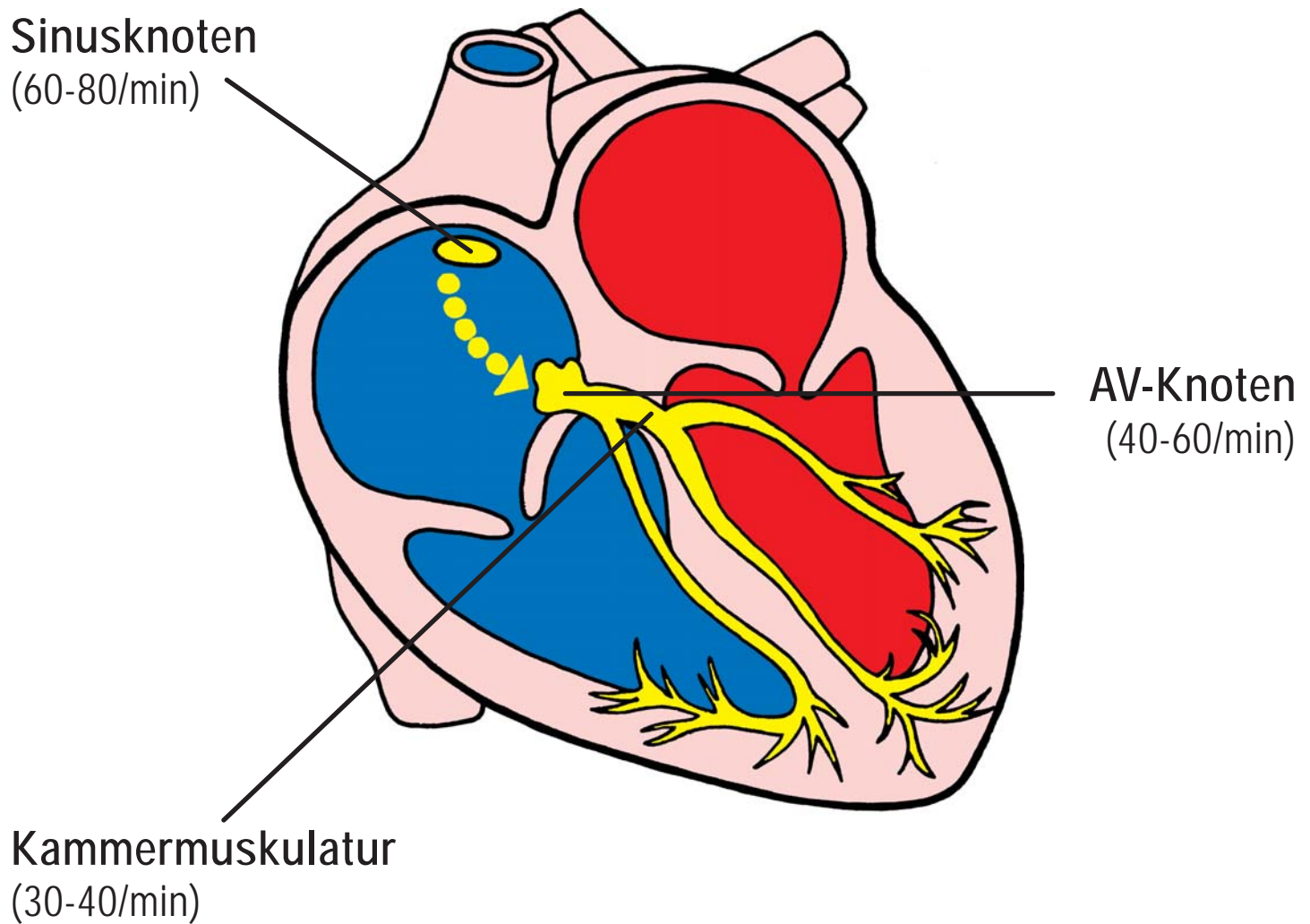


Körperhaltung bei der HLW

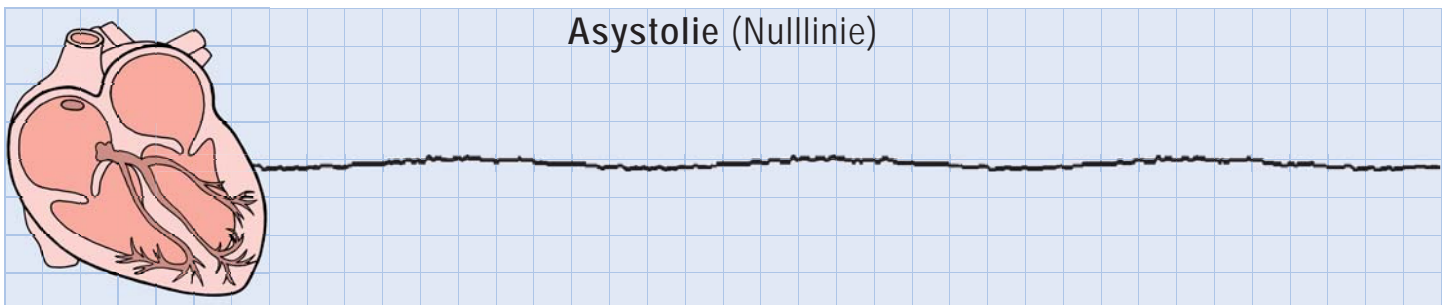
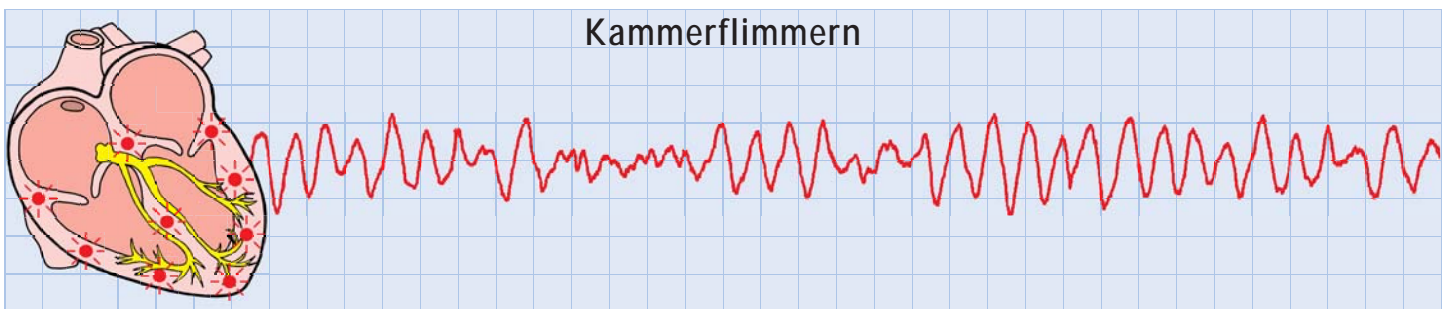
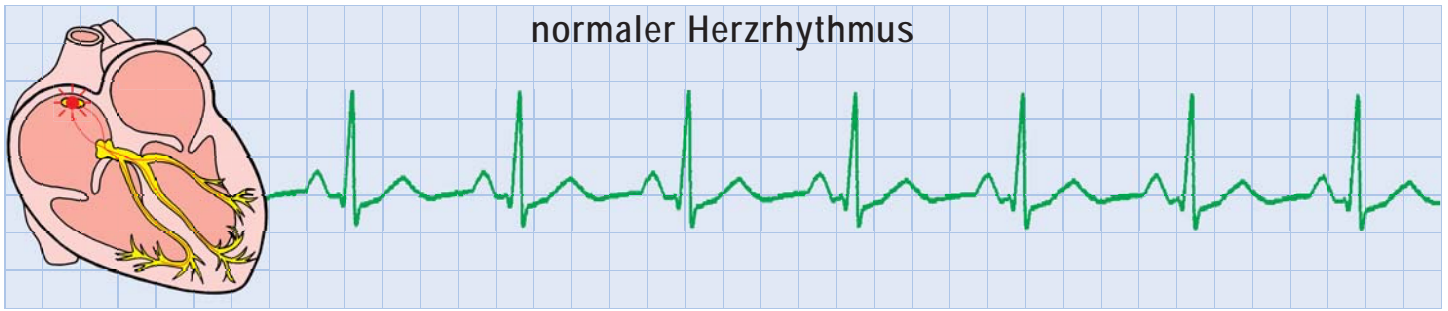
- seitlich neben dem Notfallpatienten knien
- mit langgestreckten Armen (Schulter senkrecht über die Hände stellen) 5 cm tief drücken
- die Auf- und Abwärtsbewegungen werden aus der Hüfte durchgeführt



Reizleitungssystem des Herzens



Elektrokardiogramm des Herzens

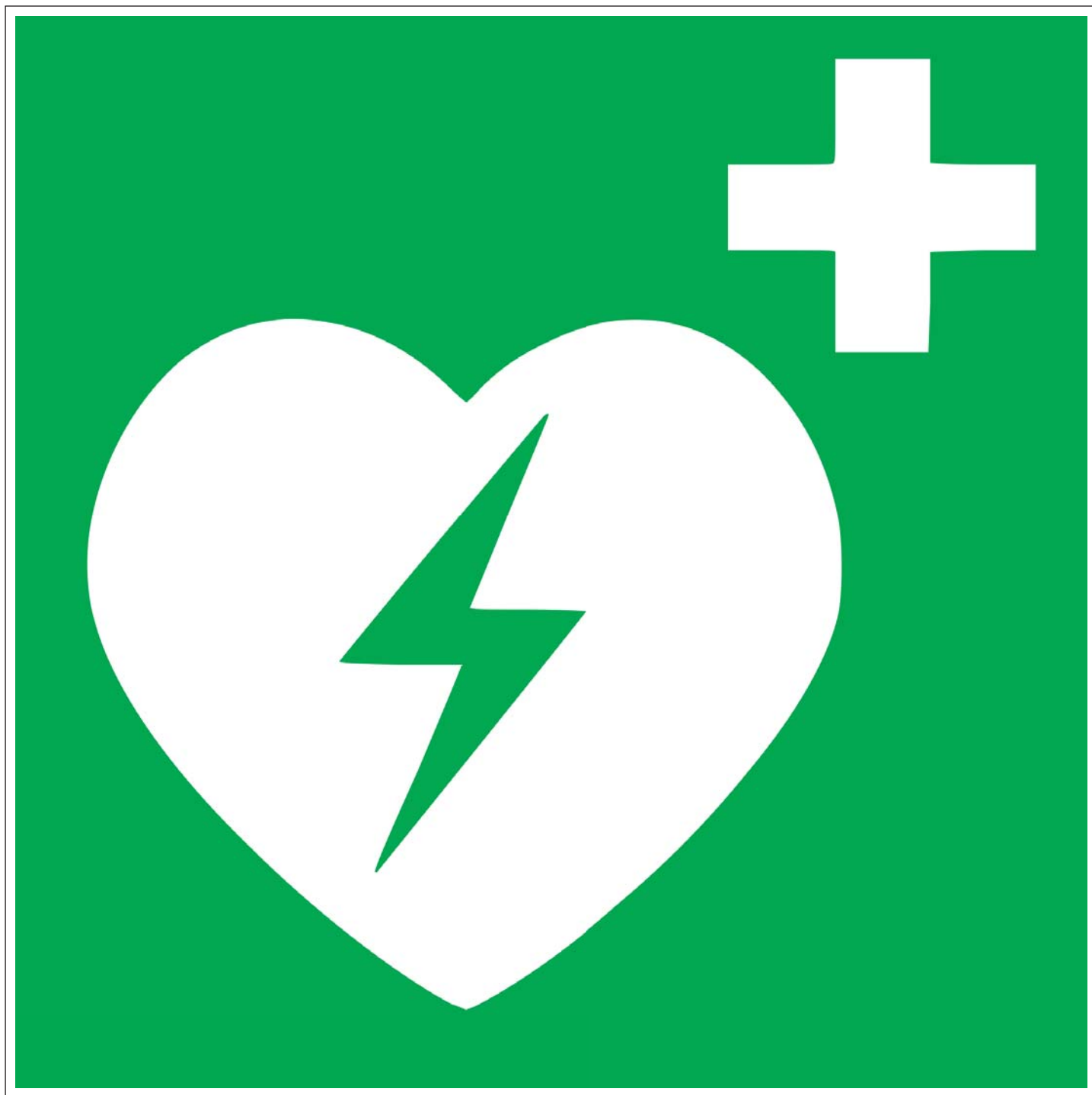


AED – Modelle

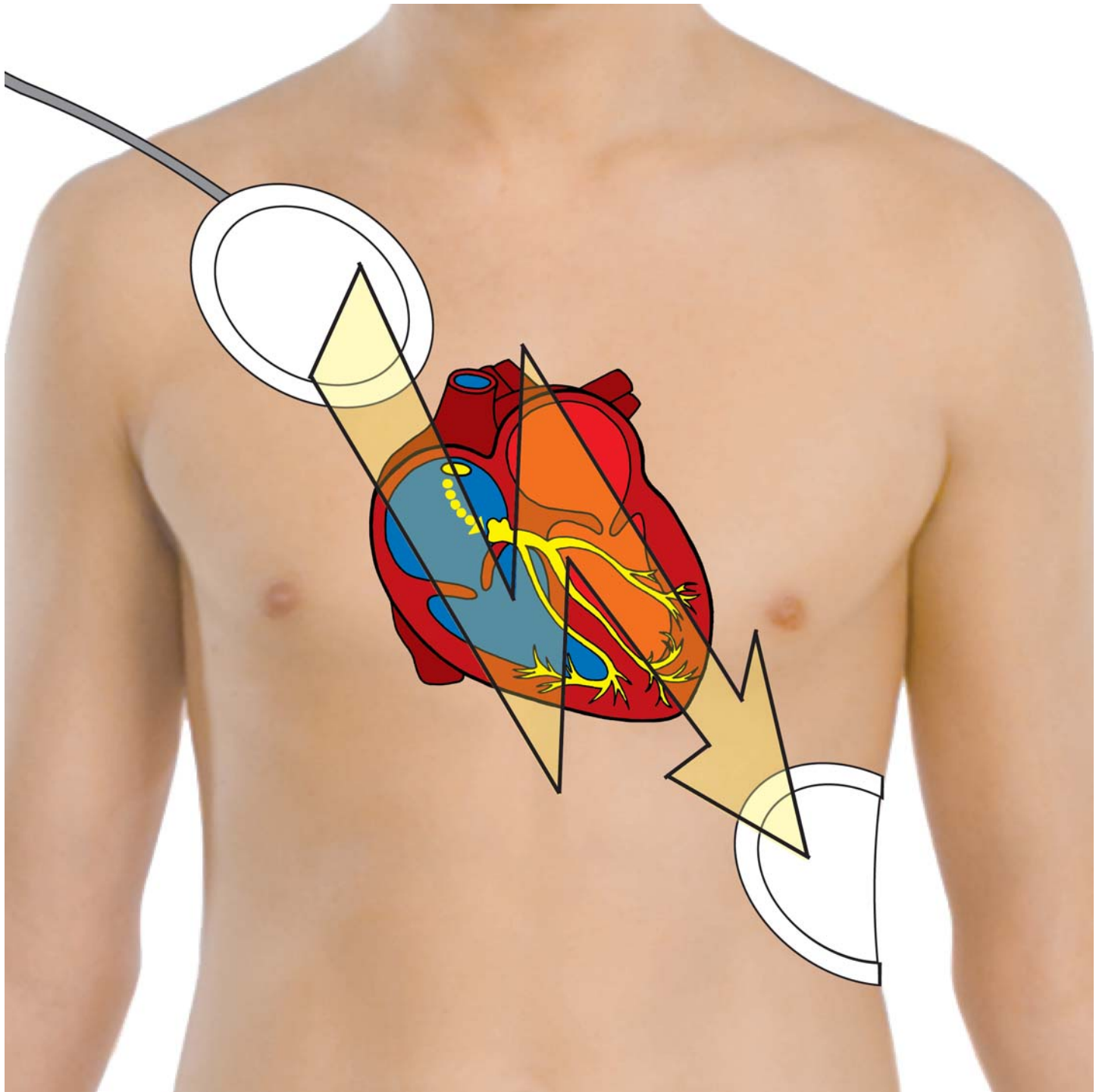


AED-Geräte können unterschiedlich aussehen.
In der Funktion und Handhabung sind sie jedoch gleich!

Zeichen für AED-Geräte



Anbringen der Klebeelektroden



Vergiftungen

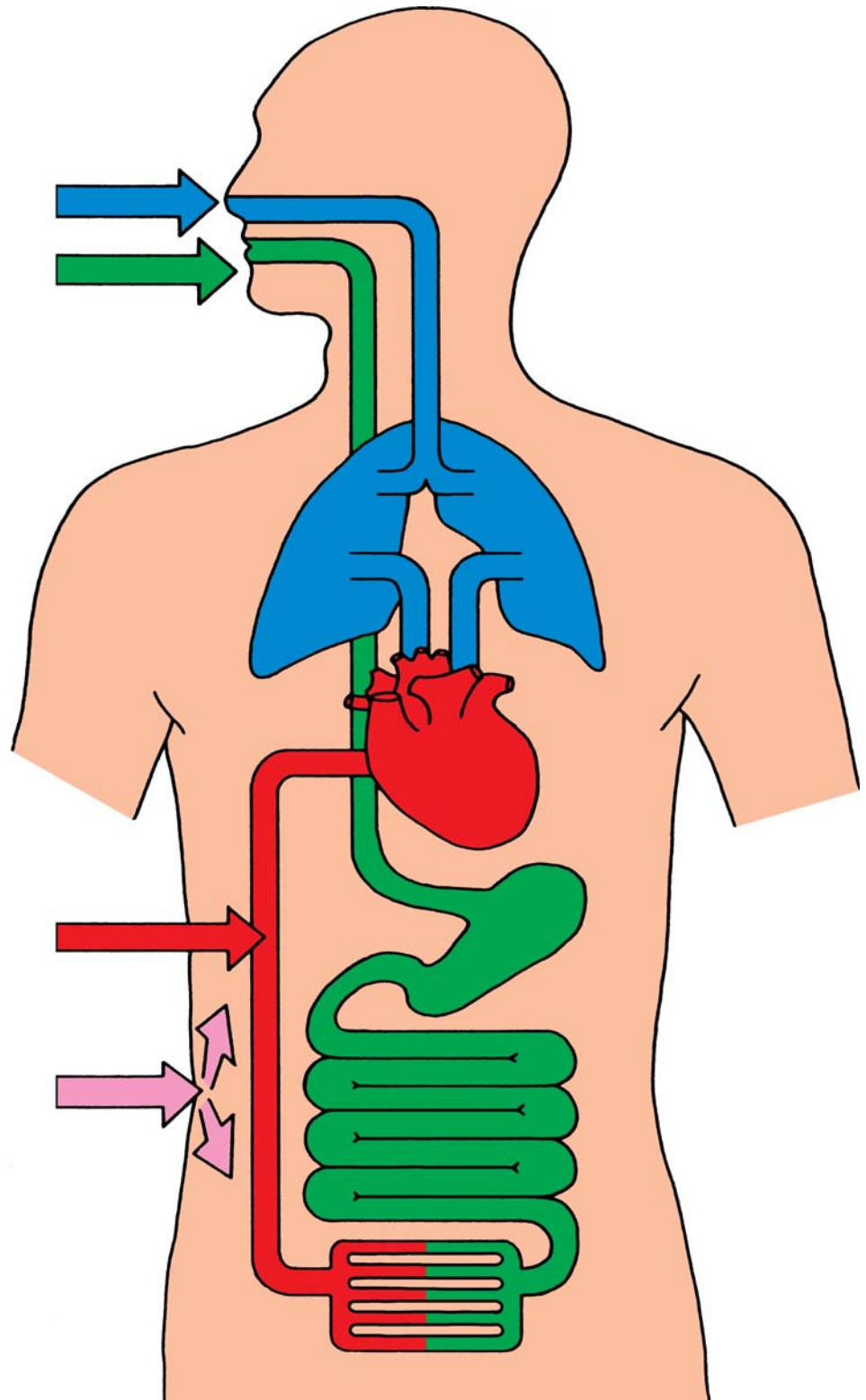
Aufnahmewege:

Über die
Atemwege

Über den
Verdauungsweg

Direkt in den
Blutkreislauf

Über die Haut



Blutstillung

Bedrohliche Blutungen aus Wunden

Arm

hochhalten

abdrücken

Druckverband

Blutstillung

Bedrohliche Blutungen aus Wunden

Arm

hochhalten

abdrücken

Druckverband

Bein/Kopf/Rumpf

aufpressen

Druckverband

Blutstillung

Bedrohliche Blutungen aus Wunden

Arm

hochhalten

abdrücken

Druckverband

Bein/Kopf/Rumpf

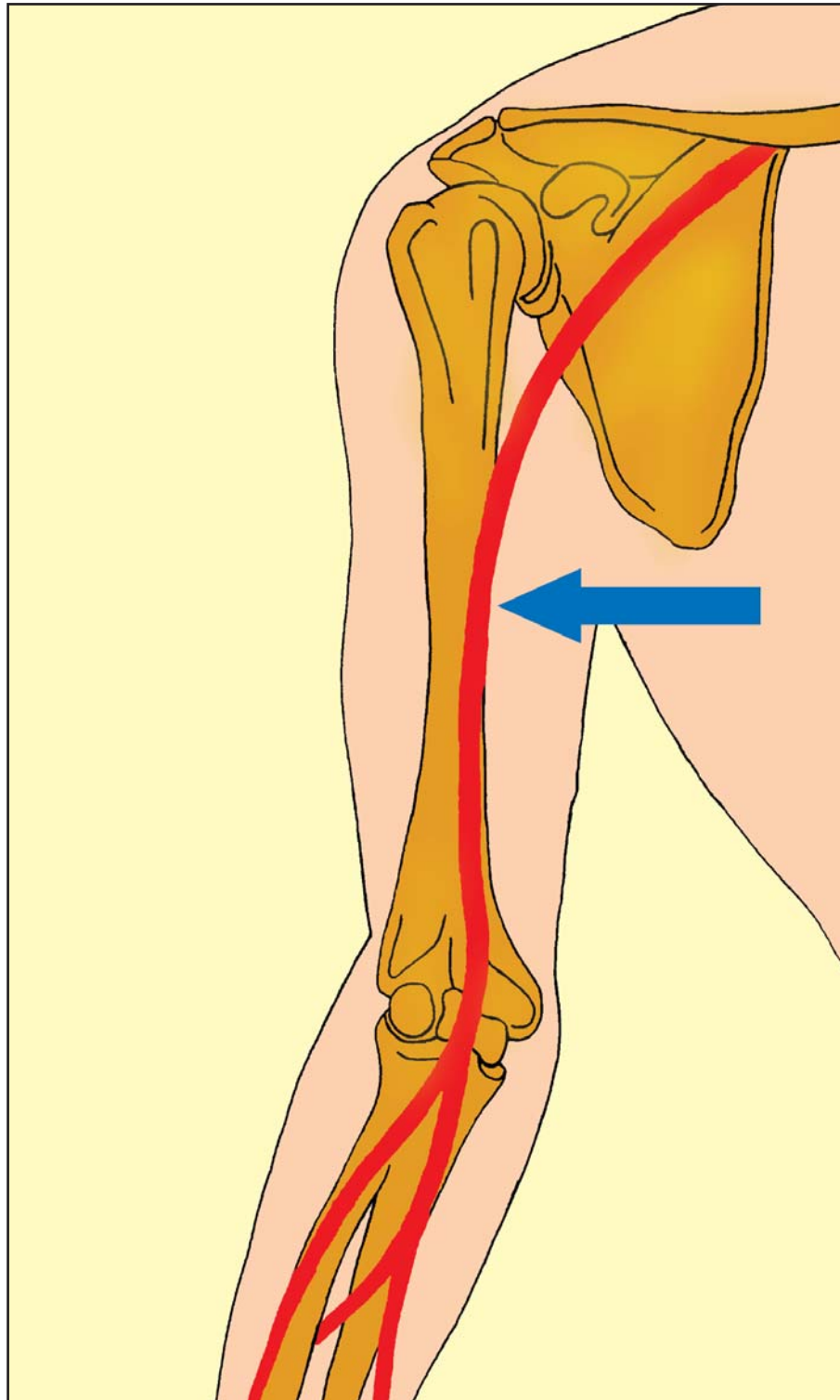
aufpressen

Druckverband

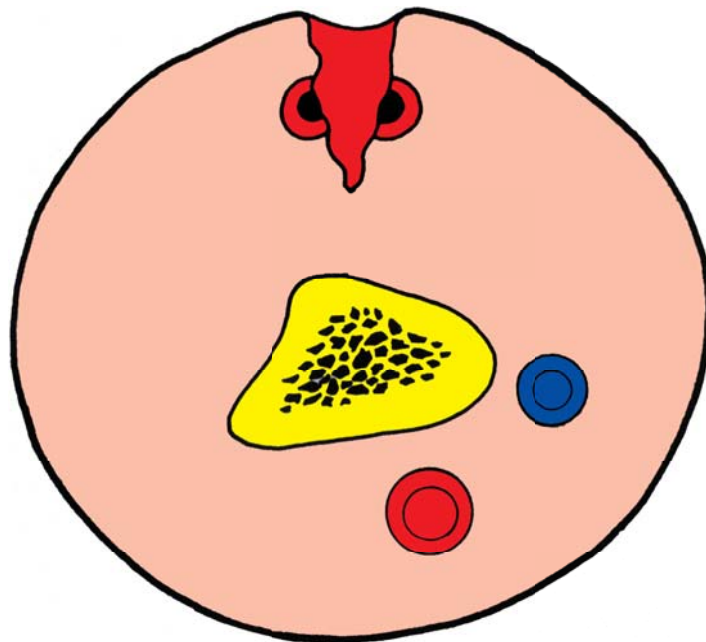
Abriss Arm/Bein

aufpressen

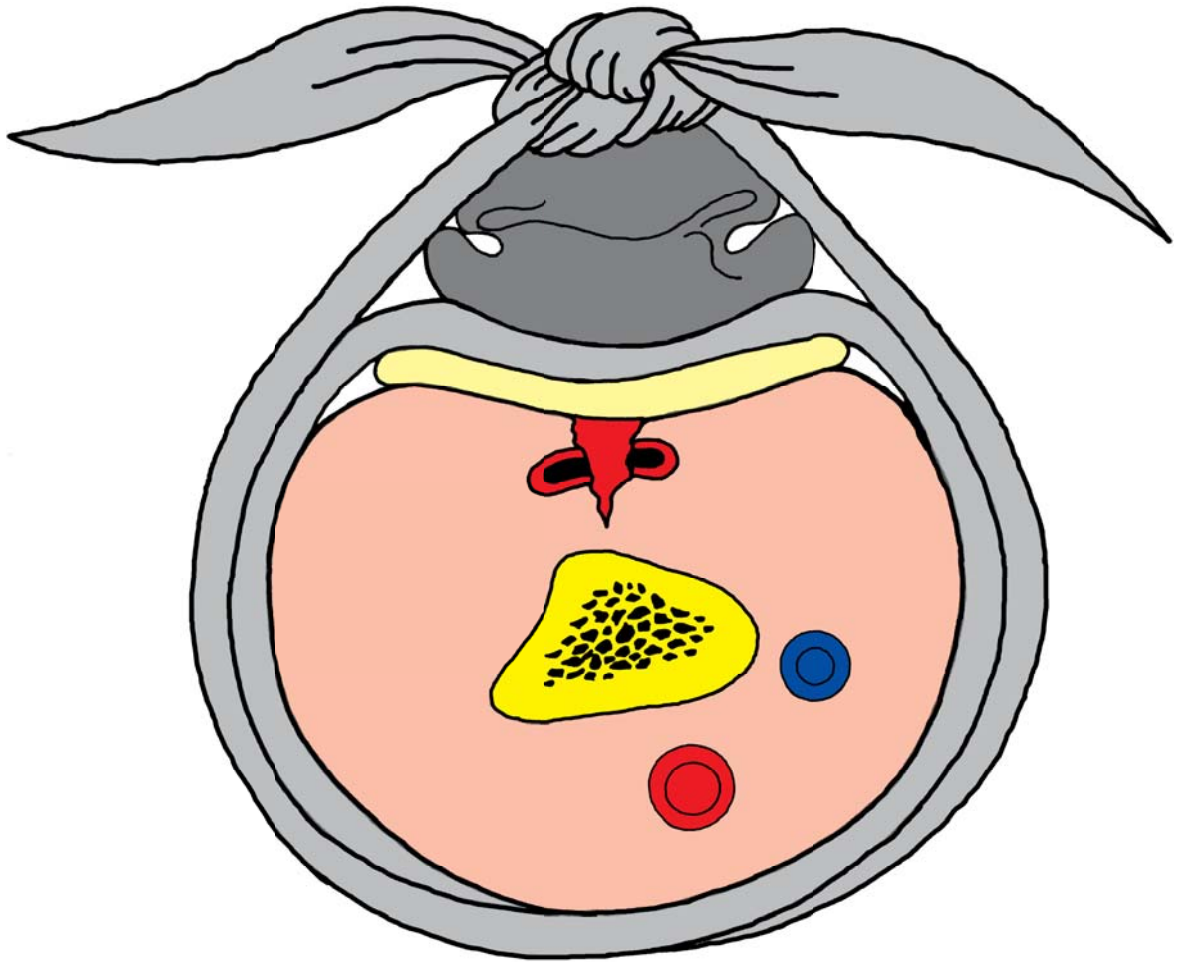
Abdrückstelle am Oberarm



Druckverband



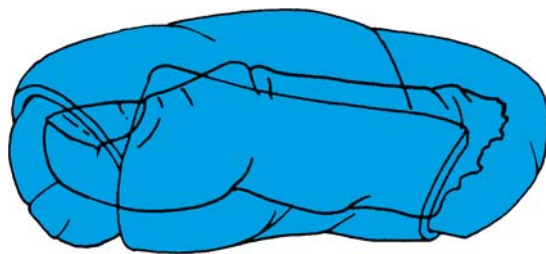
Druckverband



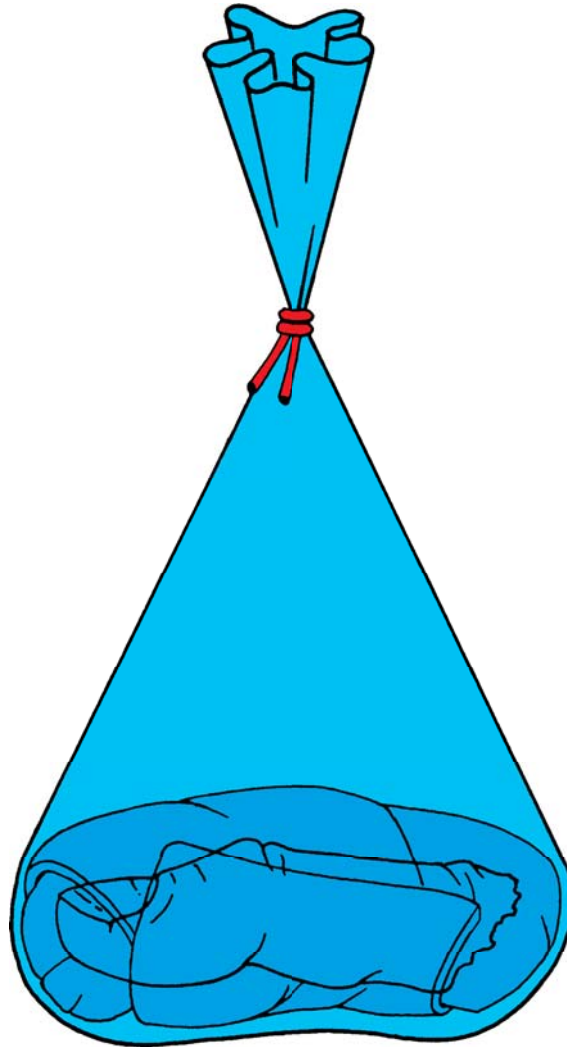
Sicherstellen eines Amputats



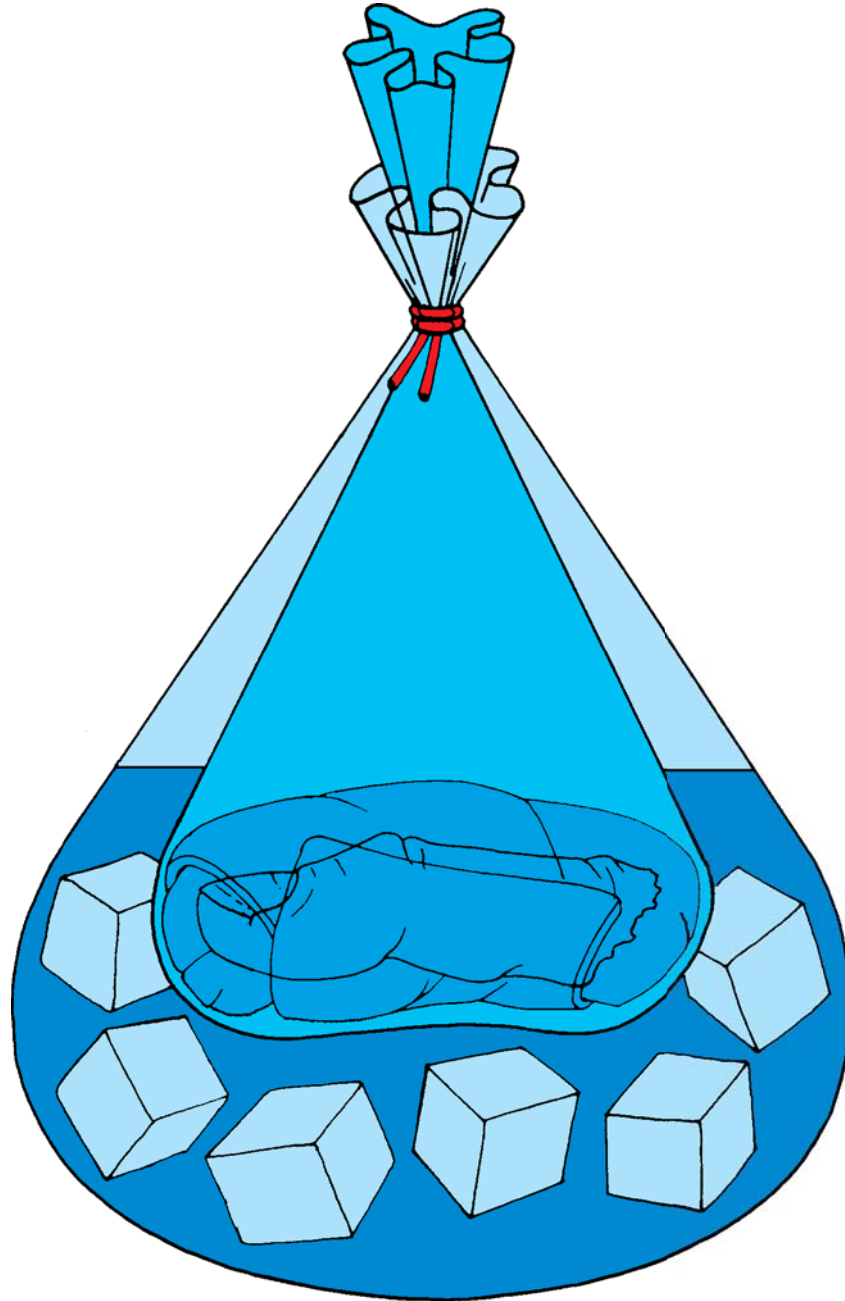
Sicherstellen eines Amputats



Sicherstellen eines Amputats



Sicherstellen eines Amputats



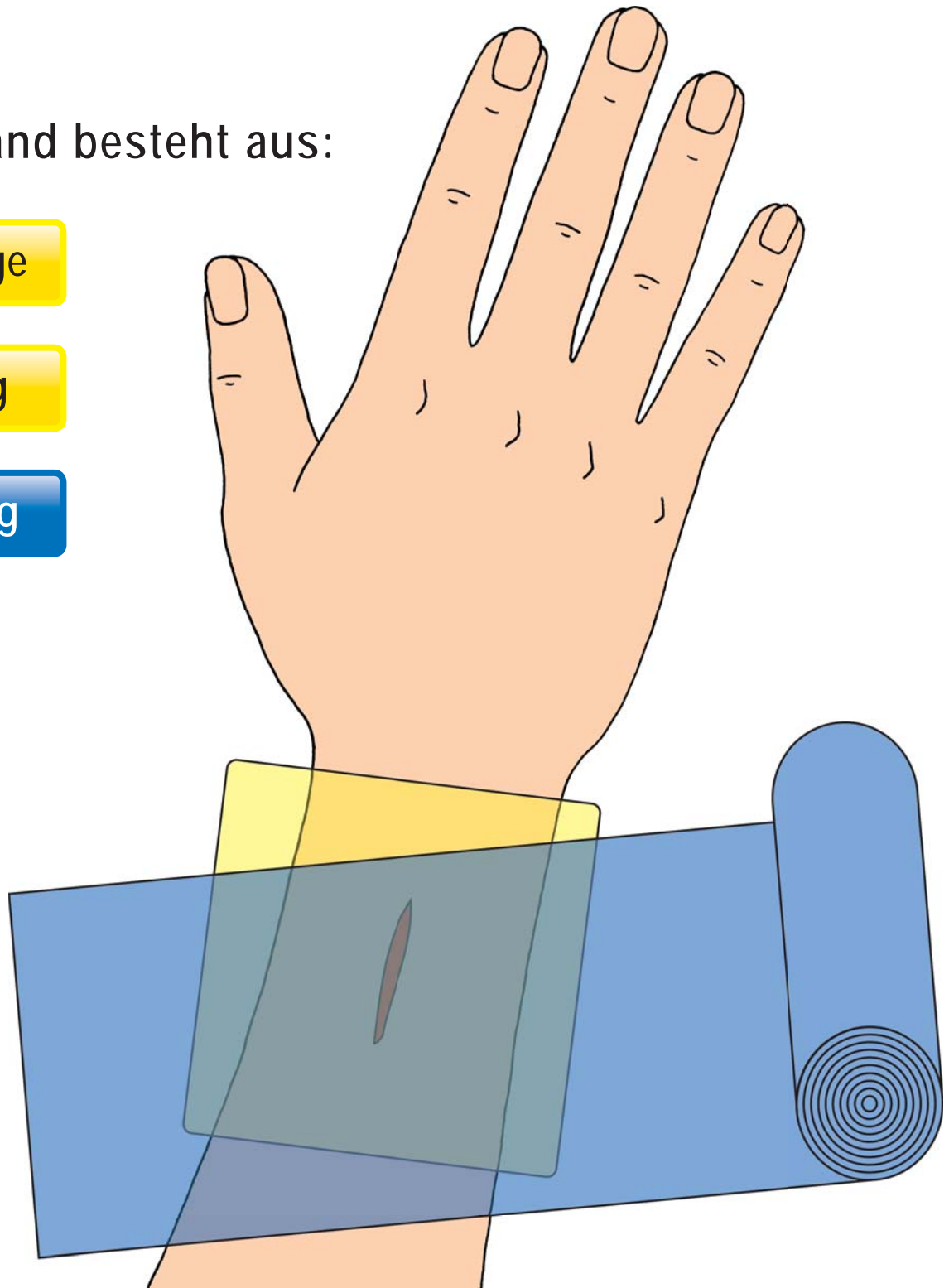
Aufbau eines Verbandes

Jeder Verband besteht aus:

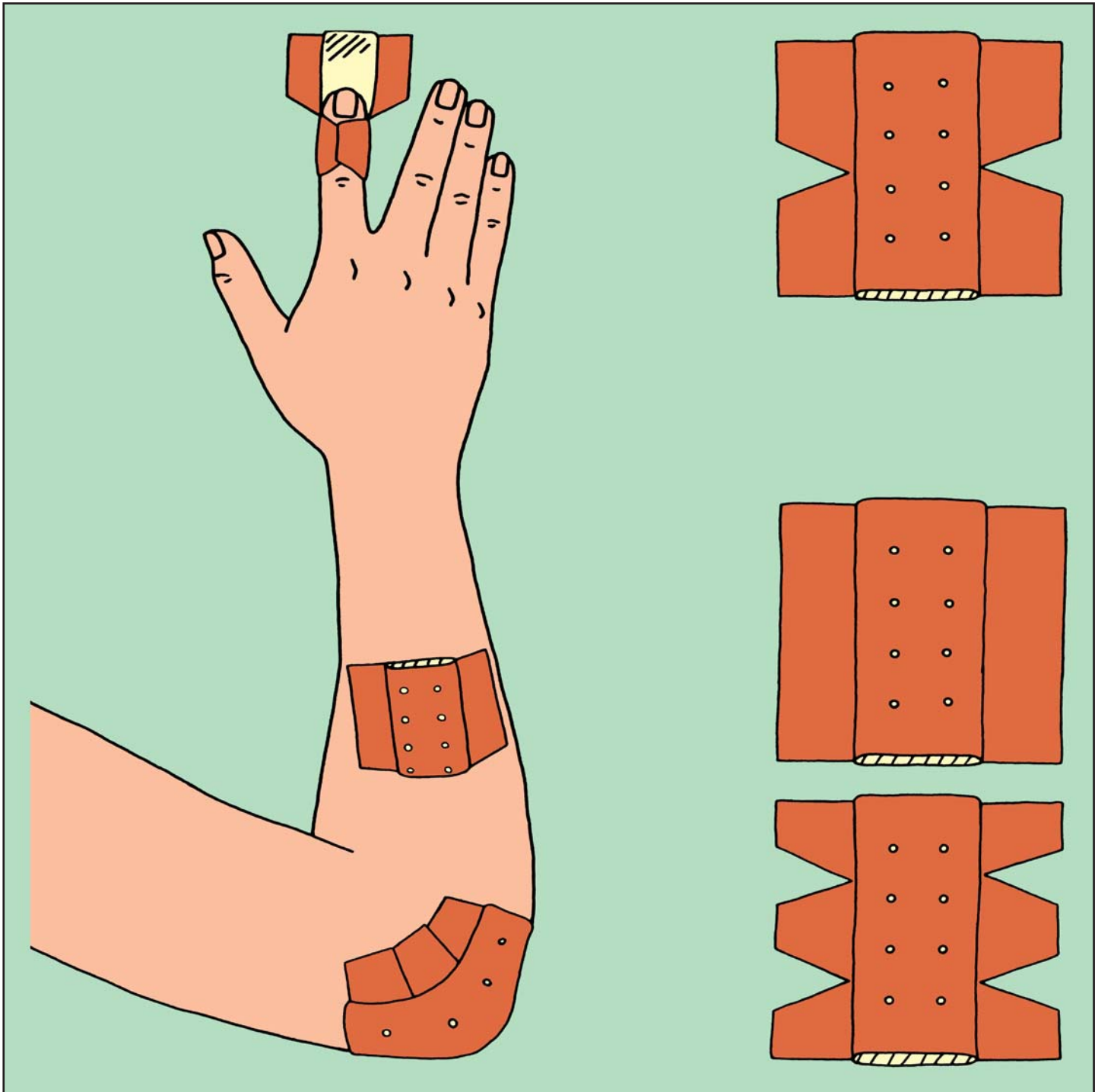
Wundauflage

Polsterung

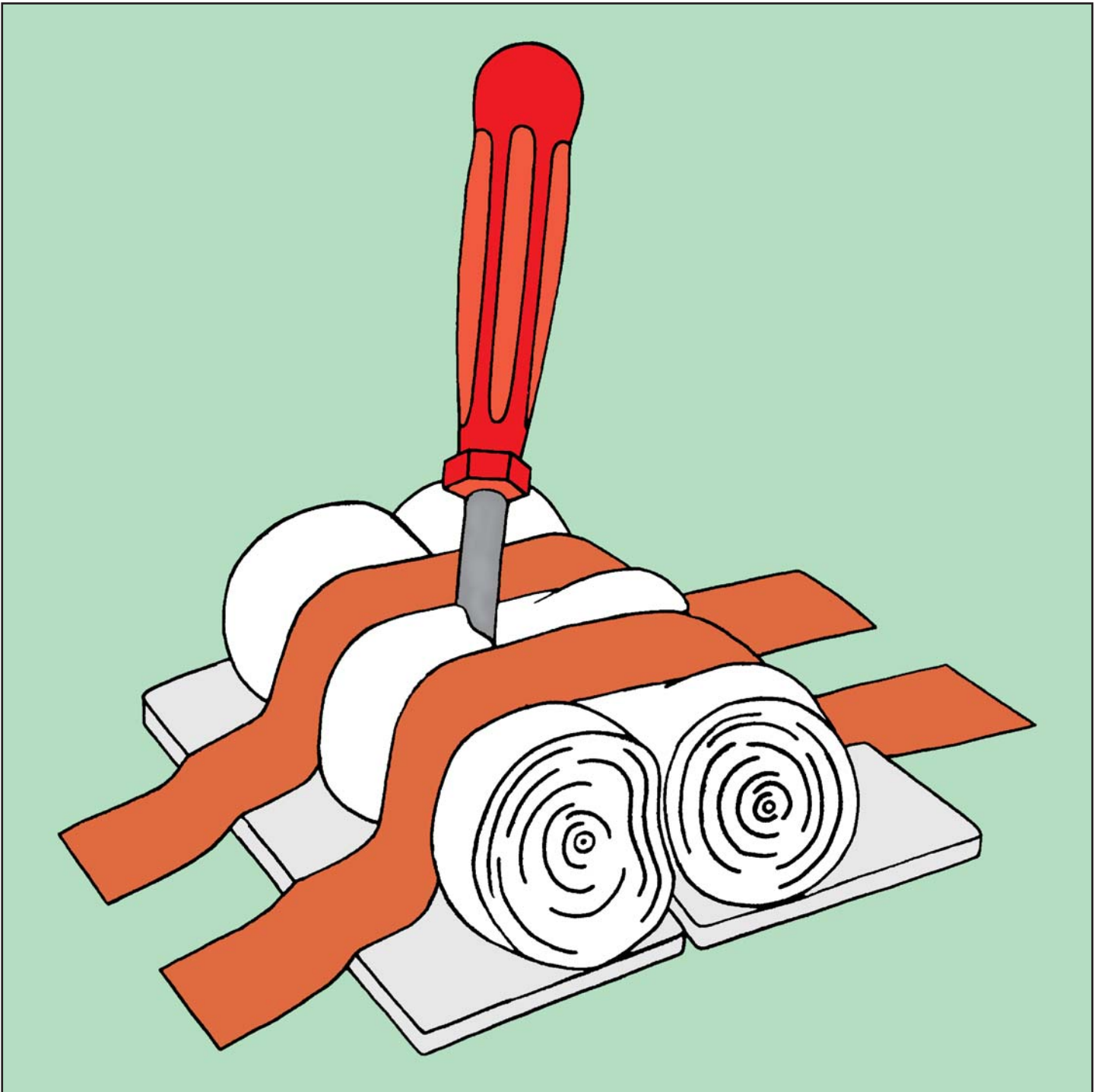
Befestigung



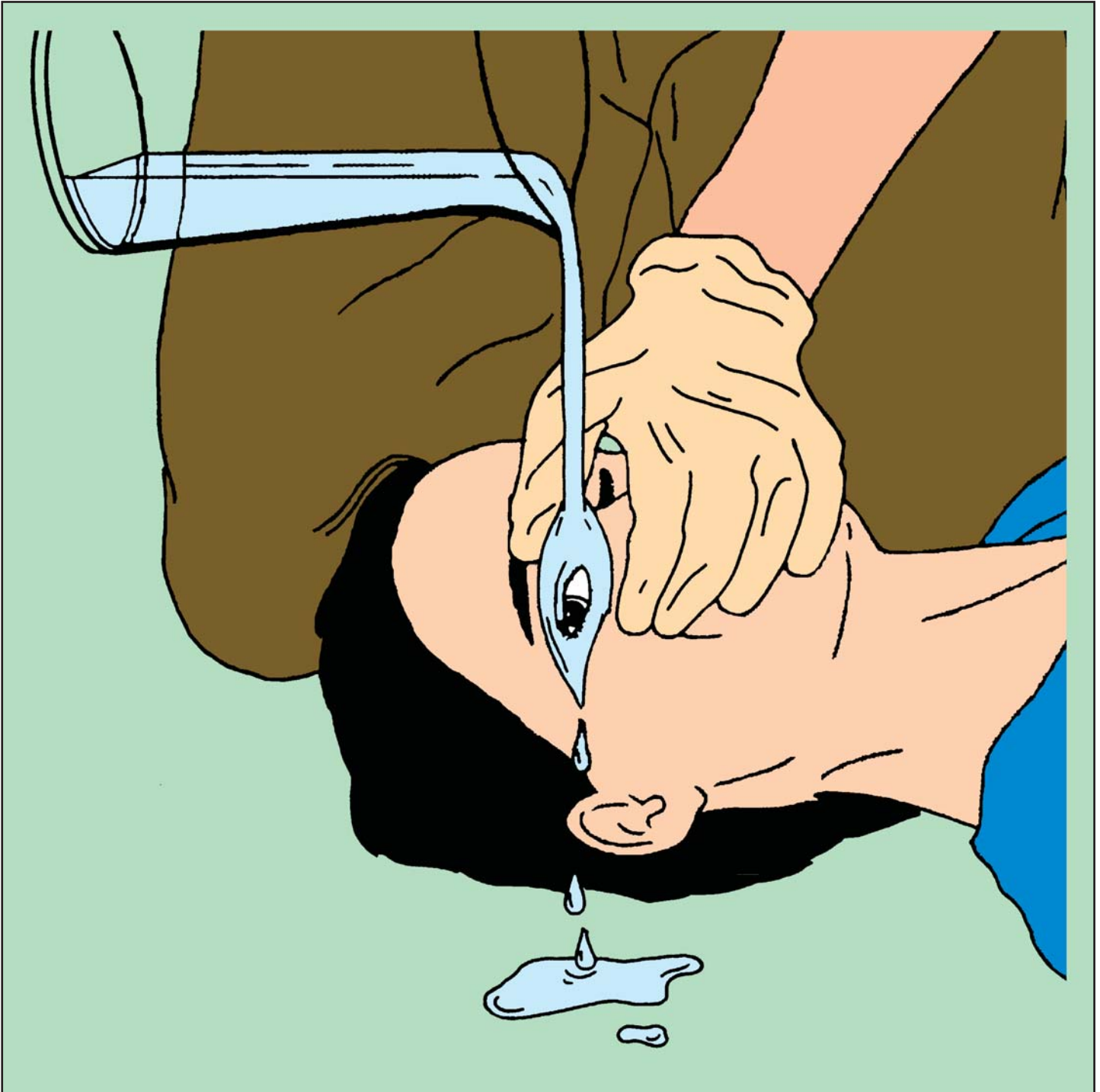
Anwendungsbeispiele Wundschnellverband



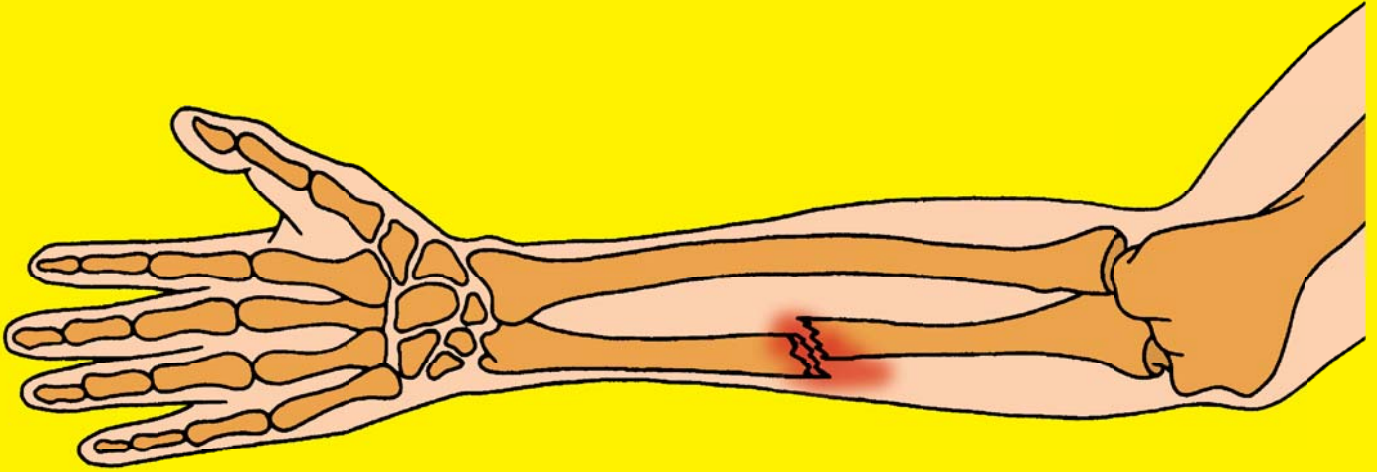
Fremdkörper in Wunde



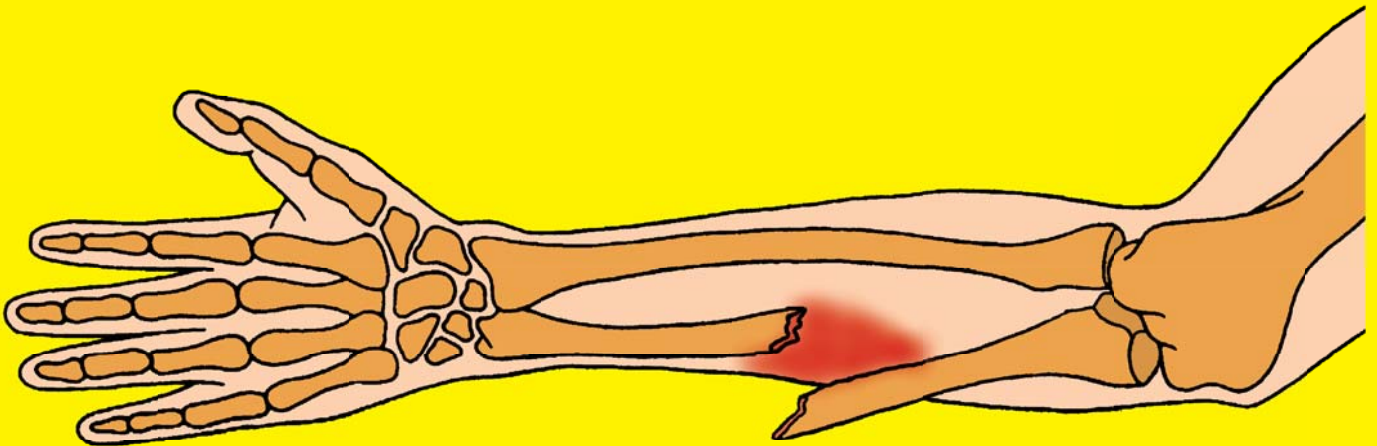
Augenspülung



Knochenbrüche

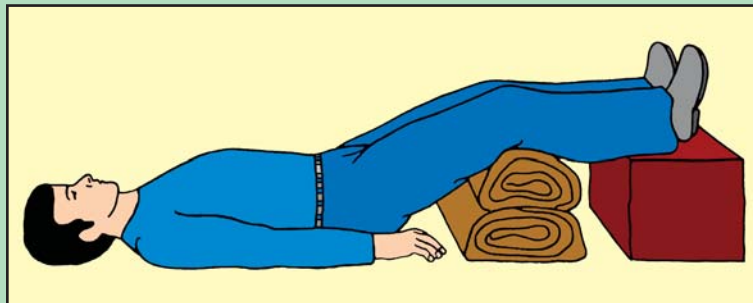
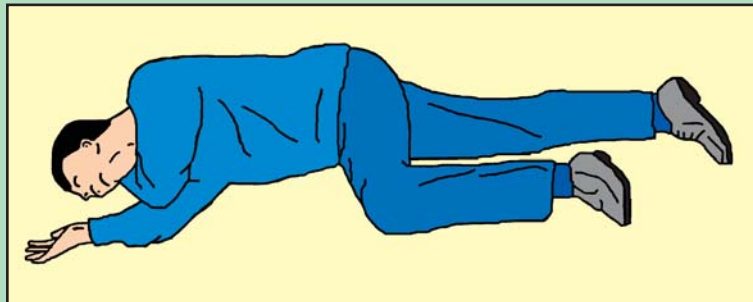
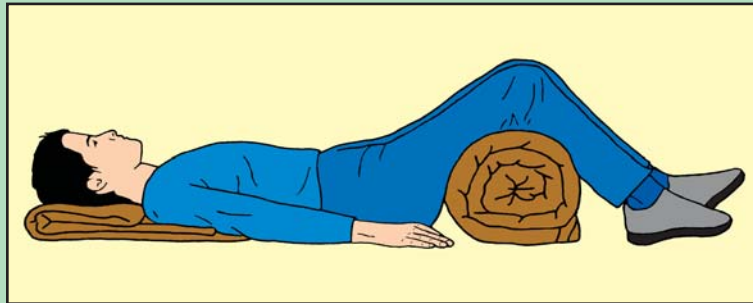


geschlossener Knochenbruch



offener Knochenbruch

Lagerungsarten



Warnung vor gefährlicher elektrischer Spannung



Welche Transplantationen sind möglich?

Organe

Herz

Lunge

Leber

Niere

Bauchspeicheldrüse

Darm

Gewebe

Haut

Herzklappen

Blutgefäße

Knochen

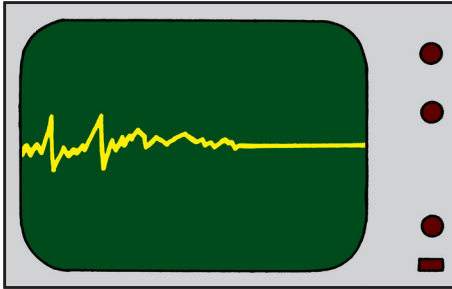
Hornhaut der Augen

Knorpel

Sehnen

In seltenen Fällen: Extremitäten bzw. Finger & Zehen

Ablauf einer Transplantation I



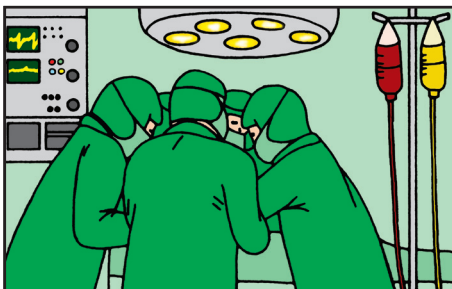
Trotz intensiver ärztlicher Bemühungen verstirbt ein Mensch...



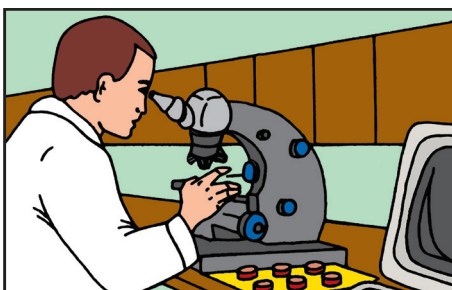
Der Hirntod wird durch zwei (vom Transplantationsteam unabhängige) Ärzte festgestellt



Von den Angehörigen wird die Einwilligung eingeholt

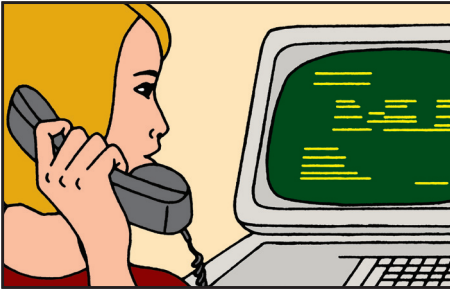


Explantation der Organe



Das Gewebe wird typisiert

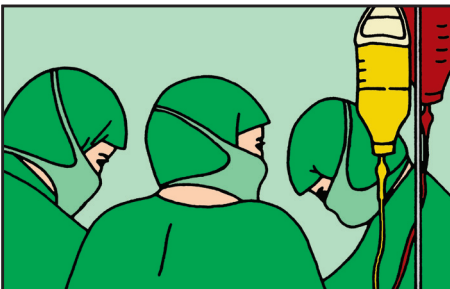
Ablauf einer Transplantation II



Eurotransplant ermittelt den geeigneten Empfänger



Transport der Organe



Vorbereitung des Empfängers



Transplantation



Leben mit einem fremden Organ

Der Organspendeausweis

Organspendeausweis		
nach § 2 des Transplantationsgesetzes		
Organspende		
Name, Vorname		Geburtsdatum
Straße		PLZ, Wohnort
 Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung	 Organspende schenkt Leben.	
Antwort auf Ihre persönlichen Fragen erhalten Sie beim Infotelefon Organspende unter der gebührenfreien Rufnummer 0800 / 90 40 400 .		

Erklärung zur Organ- und Gewebespende	Für den Fall, dass nach meinem Tod eine Spende von Organen/Geweben zur Transplantation in Frage kommt, erkläre ich:	
	<input type="radio"/> JA , ich gestatte, dass nach der ärztlichen Feststellung meines Todes meinem Körper Organe und Gewebe entnommen werden.	
	oder <input type="radio"/> JA , ich gestatte dies, mit Ausnahme folgender Organe/Gewebe:	
	
	oder <input type="radio"/> JA , ich gestatte dies, jedoch nur für folgende Organe/Gewebe:	
	
	oder <input type="radio"/> NEIN , ich widerspreche einer Entnahme von Organen oder Geweben.	
	oder <input type="radio"/> Über JA oder NEIN soll dann folgende Person entscheiden :	
	Name, Vorname	Telefon
	Straße	PLZ, Wohnort
Platz für Anmerkungen/Besondere Hinweise		
DATUM	UNTERSCHRIFT	